

大雨

日ごろの備え

が命を守る

豪雨災害が頻発・激甚化する近年。災害から身を守るためには日ごろの準備が肝心です。出水期を前に、いざというときの備えを確認しましょう。
図危機管理防災本部 ☎39・2262

円滑な避難・救助に

救急搬送の時間を短縮 ぜひ登録を フェニックスネット

かかりつけ医や緊急連絡先、アレルギーなどの情報をあらかじめ登録すると、緊急時に救急隊員が確認し、素早い処置につなげます。
☎アオーレ長岡福祉窓口、長寿はつらつ課（さいわいプラザ内）、各支所などにある申込書で 図長寿はつらつ課 ☎39・2268、消防本部警防課 ☎35・2169 ▲電子申請はこちら



▲電子申請はこちら

ペットを守る準備を

突然の災害でパニックになり、いつもと違う行動をとる可能性があります。ケージに慣れさせるなど、基本的なしつけやペット用避難用品の備蓄をし、避難先での生活に備えましょう。



図環境政策課
☎24・0528



▲詳しくはこちら

6月以降に対象者へ案内を順次送付 個別避難計画

一人での避難が難しい人の個別避難計画の作成を進めています。
図次のいずれかに該当する信濃川浸水想定区域に住む人（昨年度の対象者は除く）①介護保険の認定が要介護3～5 ②身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳を所持 図福祉総務課 ☎39・2217



イメージ

こんなことにもご注意を

「いつもと違う」は 土砂災害の可能性も

①長雨や大雨のとき②川の水、井戸水、湧き水の量が変化したり濁りだしたとき③土地に亀裂が生じたときは、土砂災害の危険が迫っています。いつでも避難できるように準備してください。
図河川港湾課 ☎39・2233、県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629

衛生対策に活用を 水害時に消毒薬を配布します

感染症防止のため、被害を受けた住宅に町内会を通じて消毒薬を配布します。
消毒薬＝逆性石鹼液（600ml） 用途＝床や家具など屋内用 図保健医療課 ☎39・2383

一般的な防災士取得講座にはない
普通救命講習も受講できます



家族を守る・地域を支える力を備える 「中越市民防災安全大学」受講生を募集



NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格を取得できます。自主防災会の代表として受講すると費用が実質無料になる支援制度や一時保育もあります。
回 8月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土) 午前9時～午後5時（計5回） 図消防本部など 図防災専門家など 図高校生以上 定60人(先着) ¥10,000円（学生5,000円） 申 7月1日(火)～31日(木)に専用フォーム（上）で 図中越防災安全推進機構 ☎39・5525

※図・申などの略字の見方は9ページへ

3つのステップで避難行動を確認

STEP 1

ハザードマップで 自宅の浸水リスクを確認



自宅が「浸水するか」「水に流されて倒壊する恐れはないか」を確認しましょう。想定される浸水範囲や深さが異なるため、河川ごとに確認が必要です。
設置場所＝アオーレ長岡総合窓口、西サービスセンター、各支所

電子版はこちら
視覚障害者向けや
多言語版もあります。



STEP 2

自宅の状況に応じて 最適な避難先を決める

車移動や自宅内での安全確保を優先的に考える「長岡方式の避難行動」にご協力ください。

基本的な避難行動

浸水しない場所へ
車などで避難



□浸水しない地域にある親戚・知人宅や車中避難場所へ

車中避難場所

高台などにある施設の駐車場、学校のグラウンドなどを一時的な滞在場所として開放します。



自宅の上の階に避難



または

□生活に必要なものも上の階へ
□車は浸水しない場所に移動

ポイント

ハザードマップで、自宅が水に流されて倒壊する恐れがなく、上の階が浸水せず安全と判断できた場合のみ有効です。

できない場合

最寄りの避難場所に
避難



浸水が想定される区域内であっても、上の階に避難できる施設です。

□移動は車ではなく徒歩で

VACAN

避難場所や混雑状況が確認できます。



STEP 3

避難のタイミングを確認 裏表紙へ



非常用の備えも忘れずに！

□水や食料は少なくとも3日分を備蓄
□乳幼児がいる家庭はおむつなど、家族の状況に合わせて必要なものを準備



▲備蓄品の例はこちら

避難時にすぐ
持ち出せる用意も！

