

人権教育、同和教育研修会
「いっしょに人権教育、同和教育を考えてみませんか」
回 7月5日(土)午前10時～正午 内 講演、DVD上映 調 直江津東中学校教諭・吉田勇一さん 定 100人先着 申 7月3日(木)までに電話、専用フォーム(右)で 場・岡中央公民館 さい 32・0437

性的マイノリティへの理解を深めよう
6月は
プライド月間
岡人権・男女共同参画課 市セ 39・2746

全ての人が尊重され暮らしやすい環境をつくるため、多様な性について考えてみませんか。

① 性的マイノリティ理解促進講演会
「多様な性の理解と対応—多数派・少数派を超えた人権理解のために—」
回 7月12日(土)午後1時30分～3時30分 場 まちなかキャンパス長岡 大(手) (オンライン可) 調 臨床心理士・大賀一樹さん(写真) 定 140人先着 申 7月7日(月)までにHPで

② パートナーシップ制度の届け出を受け付けています
性的指向・性自認で婚姻の届け出ができない人を対象に、お互いが人生のパートナーとして協力し合うことを約束する「パートナーシップ」の届け出を受け付けています。発行される証明書を提示することで、一部の行政サービスを受けやすくなります。

● 仕事・職場の悩み専門相談
職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。
回 6月17日(火)午後6時～7時30分、7月5日(土)午後1時～2時30分 申 HPで 岡男女平等推進センター 市セ 39・9357 相談室 市セ 39・9357

● 夫婦・パートナーにまつわる法律セミナー
回 6月24日(火)午前10時～正午 場 まちなかキャンパス長岡 調 弁護士・片沼貴志さん 定 30人先着 申 6月17日(火)までにHPで 岡男女平等推進センター 市セ 39・9357

● 人権擁護委員を紹介します
近隣間の嫌がらせ、名誉・信用の侵害、いじめなどの相談に応じます。まずは、新潟地方裁判所長岡支部 0570・003・110へ。
(五十音順、敬称略)
【長岡地域】 阿部 尚之 木村 松子 島倉 昭宏 清水めぐみ 高橋 恵子 西澤 貴志 星野 徹
【中之島地域】 小林 和子 小林 高士
【越路地域】 金安 和子 長谷川 真 吉原 満

【三島地域】 永島 圭子 若井 春雄
【山古志地域】 五十嵐美千子
【小国地域】 北原 光男 山田 春美
【和島地域】 小日向 宏 樋山 直子
【寺泊地域】 後藤 修子 皆川 宏晃
【栃尾地域】 飯濱 勝昭 石原 光代 佐々木信和 佐野 恵子
【写板地域】 豊田 祐子 三角 幸重
【川口地域】 網 薫 丸山 亮淨
岡人権・男女共同参画課 市セ 39・2746

所得制限なし 物価高騰対策
子ども1人に1万円(1回限り)
子育て世帯家計支援給付金
岡子ども政策課 さい 39・2300

対象児童＝平成18年4月2日～令和7年3月31日生まれで、次の①②のいずれかに該当する子①令和7年2月12日時点で市内に住居登録がある②2月13日～3月31日に出生や転入により市内に住居登録された
申 ⑦保護者が市から児童手当を受給している…申請不要(事前に通知の上、登録口座に6月10日(火)に振り込み) ④⑦に該当しない…5月30日に対象児童の住所に申請書を送付しました。8月29日(金)までに提出してください。通知や申請書が届かない場合はご連絡ください。

手続き・制度
● 実地調査にご協力を
固定資産(償却資産)の適正な課税のため、実地調査を行っています。調査対象の納税義務者には後日通知します。
岡資産税課 市セ 39・2213

● 子どもの学力アップ応援事業補助金をご利用ください
生活保護受給世帯または就学援助認定世帯の中学3年生の学習塾の利用に係る経済的負担を軽減します。
回 8月1日(金)～来年3月31日(火)に利用した学校外教育サ
● 児童手当の現況届が届いた人は提出
令和4年度から現況届の提出が原則不要になりました。ただし、一部の人は引き続き提出が必要です。対象者には、6月中旬に案内を郵送しますので必ず提出してください。
岡子ども政策課 児童手当専用番号 市セ 39・2355

● 子どもの入学金や授業料など補助額 上限10万円 申 6月中に学校から配布の申請書で 岡子ども政策課 さい 39・2300

ながおか
市民アンケートにご協力を
市民のみなさんのご意見をサービス向上につなげます。回答した人の中から抽選で300人にながおかペイ500ポイントをプレゼントします。
回 6月30日(月)までに専用フォーム(右)で 岡産業支援課 大(手) 39・2222

● 長岡造形大学第3期中期目標案にご意見を
魅力ある大学づくりに向け、令和8年度から6年間の目標を策定します。
回 6月13日(金)まで 閲覧場所 Ⅱ総合窓口アオ、各支所、市ホームページ 岡政策企画課 アオ 39・2204

● くらしの講座
相続と遺言、未来につながるわたしの相続
回 6月19日(木)午後2時～3時30分 場 まちなかキャンパス長岡 大(手) 岡新潟地方支務局長岡支局総務課長・狩野充さん 定 40人先着 申 消費生活センター 市セ 32・0082 アオ 39・2217

● 多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
回 6月11日(水)・18日(水)・25日(水)・7月2日(水)・9日(水)午後1時30分～4時 場・申 消費生活センター 市セ 32・0022

● eスポーツ用の機器を貸し出します
市内で開催するeスポーツイベントなどで利用できます。申 利用日の3カ月前から地域振興戦略部 大(手) 39・2515へ ※詳しくは市ホームページで

● 税金無料相談(要予約)
回 6月18日(水)、7月2日(水)午前9時30分～正午 場・申 税理士会長岡支部(三和3) 市セ 33・8080 担当 市市民税課 アオ 39・2212

● 防火栓の点検を実施します
消防車で市内を巡回し、消火栓が正常に機能するかを点検しています。
回 11月28日(金)まで 岡消防本部 警防課 市セ 35・2169

● 赤十字救急員養成講習会
回 7月6日(日)午後0時45分～5時、26日(土)・27日(日)午前9時～午後5時(計3回) 場 長岡赤十字病院 定 15歳以上20人先着 定 3,600円 申 6月23日(月)までに日本赤十字社新潟県支部(市セ 025・231・3121) ホームページで 担当 福祉総務課 アオ 39・2217

● パソコンやコントローラーなどの貸し出し機器を活用したeスポーツイベント
回 7月6日(日)午後0時45分～5時、26日(土)・27日(日)午前9時～午後5時(計3回) 場 長岡赤十字病院 定 15歳以上20人先着 定 3,600円 申 6月23日(月)までに日本赤十字社新潟県支部(市セ 025・231・3121) ホームページで 担当 福祉総務課 アオ 39・2217

⚠ 30℃を超える日は20年前の約2倍
今年も夏の暑さに注意!
万全の対策で熱中症を防ごう
岡健康増進課 さい 39・7508

● まずは基本的な予防から
☀ 体感温度ではなく「室温」をしっかりと確認する
☀ 喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分を補給する
☀ 吸湿性、通気性の良い涼しい服装を心掛ける
☀ 涼しい場所でこまめに休息をとる
☀ 熱中症警戒情報が出ているときは外出を控える

● エアコンをしっかりと使いましょう
エアコンを使うのは「もったいない」「体に悪い」と思っていないですか。熱中症は室内や夜でも多く発生しています。また、使用の際はつけっ放しにした方が、こまめに消すよりも電気代の節約になることも。

★ エアコンを使用するときは・・・
□ すだれやカーテンを活用し、直射日光を遮る

□ 温湿度計を置き、部屋の温度が上がったら迷わずエアコンをつける
□ 扇風機や換気扇と一緒に使い、風が体に直接当たらないようにする
□ 夏本番を迎える前にフィルター掃除や試運転をする

今夏も「涼しい」をシェアしよう
涼み処でひと休み♪
外出時の暑さを避け、気軽にひと涼みできる場所として開設している施設や店舗をご利用ください。のぼり(写真)が目印です。
※ 各施設に涼み処専用の休憩室はありません。一部の施設は入場料がかかります
岡環境政策課 市セ 24・0528
▶ 詳しくはこちら