

子育ての駅と地域の魅力を一冊に！  
「こどもとりっぷ」

子育ての駅運営委員が、各子育ての駅や地域を訪れ、その魅力を冊子にまとめました。  
設置場所＝各子育ての駅 ㊦子ども家庭課さいわい  
39・2300



▲子育ての駅運営委員の大宮さん(左)と村田さん

各子育ての駅の雰囲気や各地域の魅力をママ目線でまとめました。口コミノートもあって、子どもと楽しめるお店の情報も知ることができます。長岡の新しい魅力を発見して下さい！

◆㊦や㊧などの略字の見方は12ページ  
◆㊨などなくても、㊩特になし、㊪無料、㊫不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆㊬に電話、ファクス、Eメール、㊭(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
㊮＝アオーレ長岡 ㊯＝市民センター  
㊰＝大手通庁舎 ㊱＝さいわいプラザ

- 1 リズム遊び  
時 5月16日(水)午前11時～11時15分
- 2 マタニティママのおしゃべり会  
時 5月18日(金)午後2時～3時 対妊婦  
出産前の心配事などを語り合います。
- 3 服の上からできるベビーマッサージ体験会  
時 5月23日(水)午前11時～正午 講師ロイヤルセラピスト協会認定講師 対首すわりハイハイ期の乳児と保護者 定20組先着 持パスタオル 申 5月12日(土)～20日(日)
- 4 知って安心！子育て防災知恵袋  
時 5月25日(金)午前10時45分～11時15分
- 5 花いっぱいフェア「お花フリスビーづくり」  
時 5月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時 対どなたでも
- 6 MYほっとタイム・KEGカフェ  
時 5月28日(月)午前10時45分～11時45分 対どなたでも
- 7 みんなで探検！消防署&防災センター  
時 5月30日(水)午前11時～正午 対どなたでも 定20組先着 申 5月19日(土)～27日(日)

「リトミック」は音楽教育法のひとつ。体を使って音楽を楽しむことが子どもの成長にいいと言われてるんだ。曲に合わせて親子で体を動かしたり、手遊びを一緒にしよう！

小太郎

- 8 簡単・おいしい・げんき「ぐんぐんキッチンタイム」  
時 6月4日(月)午前11時～11時30分
- 9 リトミックって楽しいな  
時 6月8日(金)午前11時～11時45分 対歩ける子どもと保護者

地域版  
子育ての駅

- 休館日＝毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)
- 中之島 なかのひろば(中野西) ☎66・0366  
●離乳食のきほん！離乳食相談  
時 5月21日(月)午前10時30分～11時30分
  - 越路 のびのび(浦) ☎92・2655  
●講座「子どもへの語りかけ」  
時 5月14日(月)午前10時30分～11時15分
  - 山古志 やまっこ(山古志竹沢) ☎59・3070  
●子育て相談&ママカフェ  
時 5月12日(土)午前10時～11時 講師児童委員

- 三島 もりもり(上岩井) ☎94・4347  
●「もりもりエコバッグ作り」～英字新聞紙やチラシで簡単かわいいエコバッグを作ろう～  
時 5月18日(金)午前10時30分～11時30分
- 寺泊 にこにこ(寺泊敦ケ曽根) ☎0256・97・2627  
●おしゃべりハッピータイム  
時 5月18日(金)午前10時30分～11時 対未就園児と保護者
- 与板 にじの子広場(与板町与板) ☎72・2221  
●お医者さんのお話会  
時 6月7日(木)午前10時～11時30分
- 川口 すこやか(川口武道堂) ☎89・3555  
●おにぎりピクニック  
時 5月16日(水)午前10時30分～11時30分
- 小国 たんぽぽ(小国町相野原) ☎95・2123  
●乳幼児の虫歯予防  
時 5月29日(火)午前10時～11時 講師歯科衛生士
- 和島 わくわく(小島谷) ☎74・2885  
●ピラティス！美しいボディラインをあなたへ☆  
時 5月23日(水)午前10時30分～11時30分



▲おにぎりを持ち寄り、新緑の中で楽しむピクニック

- 1 リズム遊び  
時 5月16日(水)午前11時～11時15分
- 2 マタニティママのおしゃべり会  
時 5月18日(金)午後2時～3時 対妊婦
- 3 積木で遊ぼう  
時 5月19日(土)午前11時～正午
- 4 赤ちゃんが喜ぶ絵本術  
時 5月20日(日)午前11時～11時40分 対1歳未満児と保護者、妊婦と夫
- 5 講座「親子写真教室」  
時 5月26日(土)午前10時30分～11時30分



▶親子で音楽に合わせて触れ合うリズム遊び

- 1 キッズランドで遊ぼう  
時 5月15日(火)午前10時30分～11時30分 対1歳以上児と保護者
- 2 パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」  
時 5月17日(木)午前10時30分～11時30分 対どなたでも
- 3 にちようおもちゃばこ  
時 5月20日(日)午前10時45分～11時45分 対読み聞かせ、おもちゃ作り 対どなたでも
- 4 てくてく散歩・花苗植え  
時 5月22日(火)午前10時30分～11時(雨天の場合は24日(木))
- 5 講座「親子写真教室」  
時 5月26日(土)午前10時30分～11時30分



▲わいわい楽しい苗植え体験

- 6 いも苗植え  
時 5月29日(火)午前10時30分～11時30分(雨天の場合は31日(木)) 定30組先着 持汚れてもよい服装 申 5月18日(金)から11時45分 定15組先着 持カメラ 申 5月11日(金)から
- 7 昔遊びを楽しもう  
時 6月2日(土)午前10時30分～11時30分 対どなたでも

気軽にどうぞ♪  
一緒にお話しませんか

●母子保健推進員とおしゃべりしよう！ママのまカフェ

時・場 5月11日(金)、6月1日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん、5月21日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 対どなたでも

●子育ての悩みはこちらへ  
子育て相談

子どもとの接し方などを一緒に考えます。

時① 5月15日(火)②25日(金)③ 6月6日(水)④ 7日(木) 場①てくてく②③すくすく④ちびっこ広場 時間＝午前10時30分～11時30分 講師①④家庭児童相談員②保健師③助産師

LINE@「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #68

子育ての駅でみつけた♪ @ちびっこ広場

小林真凛ちゃん(1歳1カ月)  
手押し車で歩き回るのが大好き。撮影当日は初めて一人で歩くことができました。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。時間①ちびっこ広場②てくてく③ぐんぐん④すくすく⑤のびのび⑥もりもり⑦やまっこ⑧たんぽぽ⑨すくすく⑩のびのび⑪すこやか⑫午前9時30分～午後3時30分⑬午後5時～土曜日は午後2時30分まで

家族一緒に「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。