

一流の技を見に行こう!

①金メダリスト3人が教える!長岡柔道クリニック



▶'92年バルセロナ五輪金メダリスト・古賀稔彦さん



▶'04年アテネ、'08年北京五輪金メダリスト・谷本歩実さん



▶'10年世界柔道東京金メダリスト・秋本啓之さん

五輪金メダリストの古賀稔彦さん、谷本歩実さん、世界柔道金メダリストの秋本啓之さんの子どもたちへの指導を観覧できます。

時 2月24日(日)午前9時30分～正午(小学生向け)、午後1時30分～4時(中・高校生向け)

②ヨネックスバドミントンクリニックin長岡

日本屈指の強豪チームであるヨネックスバドミントンチームの子どもたちへの実技講習や模範試合を観覧できます。

時 3月2日(土)午前10時30分～午後4時30分(小・中学生向け)、3日(日)午前9時30分～午後3時30分(高校生向け)



◀'15年世界選手権ダブルス銅メダル・與猶くるみ選手(左)、福万尚子選手

①②いずれも 場市民体育館 問スポーツ振興課(さい) ☎32・6117

※会場周辺は混み合いますので、公共交通機関をご利用ください

※クリニック受講者は競技団体を通じて案内します

④小学生跳び箱教室

時 2月17日(日)午後2時～3時

対 小学1～3年生 定 15人(先着) 1,000円

①④いずれも 申各前日まで



雪かきで疲れやすい肩や腰回りの筋肉を伸ばして、体をリラックスさせるよ。

①キッズなわとび教室

時 2月17日(日)午後3時15分～4時15分 対 小学1～3年生 定 20人(先着) 500円

②簡単！筋力トレーニング教室

時 2月15日(金)・22日(金)午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各20人(先着) 各500円

③雪かきで疲れたカラダに効くストレッチ教室

時 2月19日(火)・26日(火)午前10時～10時45分 対 20歳以上 定 各20人(先着) 各500円

陸上競技場 ☎27・6300

①スポーツ教室(走り方編)

時 2月16日(土)・23日(土)午後2時～3時 対 小学1～3年生

②美尻トレーニング

時 2月15日(金)・22日(金)午前10時～10時45分 対 20歳以上 各500円

③美尻トレーニング

時 2月15日(金)・22日(金)午前10時～10時45分 対 20歳以上 各500円

④まちなかキャンパス長岡

時 3月4日(月)午後7時～8時

①アートのフラッグランプリ

長岡巡回展

2月25日(月)～3月1日(金)は展示替えのため休館します。

②まちなかカフェ

「美術館学芸員のお仕事」

時 3月7日(木)午後7時～8時30分 講義 講義立近代美術館専門学芸員・松矢国憲さん 定 20人(先着) 500円

③まちなかキャンパス長岡

時 3月4日(月)午後7時～8時

①運動会必勝!かけっこ教室

冬用トレーニング

時 2月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後4時30分～5時30分 対 年長児・小学3年生 各1,000円

②苦手克服なわとび教室

時 2月12日(火)・19日(火)・26日(火)午後4時30分～5時30分 対 年長児・小学3年生 各500円

新産体育館 ☎46・4601 中之島体育館 ☎66・1711

ニータウン運動公園 ☎86・7386

私たちの成果を見に来てね!



①企業・団体プロデュース寄附講座「人生100年時代! 簡単投資でお金も長生き!」

時 3月4日(月)午後7時～8時

④まちなか交流会

料理などを楽しみます。利用料なし

②まちなかカフェ

「美術館学芸員のお仕事」

時 3月7日(木)午後7時～8時30分 講義 講義立近代美術館専門学芸員・松矢国憲さん 定 20人(先着) 500円

③まちなかキャンパス長岡

時 3月4日(月)午後7時～8時

①アートのフラッグランプリ

長岡巡回展

2月25日(月)～3月1日(金)は展示替えのため休館します。

②まちなかカフェ

「美術館学芸員のお仕事」

時 3月7日(木)午後7時～8時30分 講義 講義立近代美術館専門学芸員・松矢国憲さん 定 20人(先着) 500円

③ギャラリー利用者募集

美術創作活動を行う個人やグループの展示発表にご利用ください。

時 3月1日(金)から

平成31年度の体育館の使用予約は2月21日(木)から

使用したい団体は、直接各体育館へ。公共施設予約システムでは、2月22日(金)から受け付けます。

5月21日(火)以降の使用予約は、使用する日の3カ月前から。【対象施設】

市民体育館 ☎34・2700 南部体育館 ☎39・3600 北部体育館 ☎24・6116 みしま体育館 ☎41・2133

◆罫や罫などの略字の見方は11ページ

◆罫どなたでも、罫特になし、罫無料、罫不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆罫に電話、ファクス、Eメール、罫(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可

アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター 匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

①県立栃尾高等学校展

110年の軌跡

時 2月16日(土)～24日(日)午前9時～午後5時(24日は午後3時まで)

②HIP HOP DANCE 教室 打ち上げ発表会

活動写真の展示も行います。

時 2月24日(日)午前10時30分～正午 場 栃尾産業交流センター 定 100人(先着)

①クリスマスローズフェスタ

約200点が並びます。土・日曜日は栽培教室などもあります。

時 2月23日(土)～3月3日(日) 場 花と緑の館 スマスローズ

②アイスチューリップ展示

低温貯蔵で開花を早めた計4,500本を順次展示します。

時 2月17日(日)まで 場 花と緑の館

③ウインターフェスタ

2月10日(日)は寺泊水族博物館からペンギンがやってきます。

時 2月9日(土)～11日(祝)午前10時～午後3時 内 スノーラフティング(¥300円)、雪中ゲーム大会

④冬の里山散歩

時 2月24日(日)、3月3日(日)午前9時30分～午後0時30分 集合=ウェルカムゲート 内 動物の足跡探し、スノーシュー体験など 定 各30人(先着) 申 電話で

★関連イベント「作品鑑賞会」

時 2月23日(土)午前10時～11時30分

②オープンアトリエ「樹脂粘土で作るくるくるキャンデー」

時 2月17日(日)午前9時30分～11時30分(随時) 1000円

グループの展示発表にご利用ください。

時 3月1日(金)から