

屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名 (使用できる競技など)	利用期間	申し込み(電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川公園 (野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場) スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園・南部運動公園	4/6(土)～11/10(日)	使用する日の2カ月前から (3月10日(日)から受付)	随時 (原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	陸上競技場 ☎27・6300
悠久山野球場	4/13(土)～11/10(日)	使用する日の2カ月前から (4月1日(月)から受付)		悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設(野球、サッカー)	5/1(祝)～10/31(木)	使用する日の2カ月前から(4月10日(水)から受付)		市民体育館 ☎34・2700
ニュータウン運動公園 (サッカー、ラグビーほか)	通年	使用する日の1カ月前から (3月10日(日)から受付)	使用する日の3カ月前から	ニュータウン運動公園 ☎86・7386
陸上競技場		使用する日に窓口で		陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニスコート		使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から (原則としておむね100人以上参加するもの)	希望が丘テニスコート ☎29・1082
東山テニスコート	4/13(土)～11/10(日) ※ナイターは5/1(祝)から(テニスコートのみ)	使用する日の1カ月前から(4月1日(月)から受付)		東山テニスコート ☎36・3620
乙吉運動広場 (野球、テニス)	通年	使用する日の1カ月前から		乙吉運動広場 ☎36・3414
ニュータウンいこいの広場・市民釣場(テニス、野外炊飯、釣り)		テニス：使用する日の1カ月前から (4月1日(月)から受付)	その他：随時(団体利用のみ事前に申し込みが必要)	ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088
中之島野球場・中之島テニスコート		使用する日の1カ月前の月の1日から		中之島北体育館 ☎66・8116
越路河川公園 (野球・多目的広場・テニス)	4/1(月)～11/30(土)	テニス 使用する日の3週間前から (電話予約不可、窓口で)	随時	浦体育館 ☎92・6910
成出運動広場(野球)		随時(地元チームの調整後)		越路体育館 ☎92・4826
長谷川運動公園(テニス)	通年	使用する日の3週間前から (電話予約不可、窓口で)		三島体育センター ☎42・2756
三島野球場・三島運動広場 (テニス、ゲートボール)		使用する日の2カ月前の月の1日から		山古志支所地域振興課 ☎59・2339
山古志運動広場 (多目的広場)	4/1(月)～11/30(土)	随時		小国支所地域振興課 ☎95・5905
おぐに運動公園(野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(祝)～10/31(木)	使用する日の2カ月前の月の1日から		野球場クラブハウス ☎74・2289
和島野球場	4/1(月)～11/30(土)	使用する日の3カ月前から (3月18日(月)から受付)		寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
寺泊海浜公園 (野球、多目的広場、テニス)	通年	使用する日の3カ月前の月の1日から		栃尾体育館 ☎52・5571
大河津地区運動広場(野球)		使用する日の2カ月前の月の1日から		与板体育館 ☎72・3993
吉水運動広場 塩谷運動広場		4/1(月)～11/20(水)	随時 (ナイターは事前登録が必要)	使用する日の2カ月前の月の1日から (ナイターは事前登録が必要)
栃尾テニスコート	4/1(月)～11/30(土)	3カ月分を3・6・9・12月の10日から		
与板スポーツ広場 (野球、サッカー、テニスほか)		使用する日の3カ月前から		
川口運動公園 (野球、テニス、キャンプほか)				

◆図や表などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
☎=アオーレ長岡 ☎=市民センター
☎=大手通庁舎 ☎=さいわいプラザ

心地良い風で気分も爽快！
越後長岡応援団の有森裕子
さんも一緒に走ります。

みしま西山連峰登山 マラソン大会参加者募集



参加者には三島地域の名産品をプレゼントします。

時 5月26日(日)午前10時から順次スタート 集合＝三島体育センター
コース＝ハーフ、11km、3km、2km(年齢、性別により17種目) 高
校生以上・ペア3,300円、小・中学生1,500円 申 3月31日(日)まで

に各支所、各体育館にある申込書、またはランネット
http://runnet.jpで 図同実行委員会事務局(三島支所地域振興課内) ☎42・2242

スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と
加盟団体の催し

- 1 熱中！感動！夢づくり教育
ジュニアスポーツフェスタ
時 3月21日(祝)午前10時～午後3時 場市民体育館 内 武道、球技、体操、陸上などのスポーツ体験ブース 対 年長児以上
- 2 市民スポーツ祭
スポーツチャンバラ大会
時 3月31日(日) 場 南部体育館

- 3 小・中学生テニス教室
時 4月11日～7月29日の毎週 月・木曜日午後5時～7時 対 小学生2～6年生 定 50人抽選
- 4 小学生教室
時 4月11日～7月29日の毎週 月・木曜日午後5時～7時 対 小学生2～6年生 定 50人抽選
- 5 学校開放バドミントン教室
時 4月8日～7月8日の毎週 月曜日午後7時30分～9時30分(期間中に計12回) 場 中島小学校 対 18歳以上(高校生は除く) ¥3,000円 村岡長岡バドミントン協会・村田さん ☎35・1169
- 6 初心者アーチェリー教室
時 ①4月3日～24日 ②5月8日～29日 ③6月5日～26日の毎週 水曜日午後7時15分～8時45分(各計4回) 場 南部体育館 対 小学生3年生以上

- 7 初心者ゴルフ教室
時 ①3月26日～4月16日の毎週 水曜日午後8時30分～9時40分 ②3月28日～4月18日の毎週 木曜日午後8時30分～9時40分 場 長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) 定 各10人(既習(未経験者優先) ¥6,000円(ボール代別) 申 3月11日(月)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡コントリ倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130へ
- 8 社交ダンス初心者コース
時 4月からの①毎週木曜日午後7時～9時 ②毎週月曜日午後1時30分～3時 ③毎週水曜日午後7時～8時 ④8時～9時 場 ①川崎コミュニティセンター1分館 ②③アオーレ長岡 ④②月2,000円 ③月1,500円 申 3月27日(水)までに長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん ☎32・7195へ

- 9 長岡菅柴スポーツクラブ
健康ヨガ
時 4月5日～5月10日の毎週 金曜日午前10時30分～11時30分(期間中に計5回) 場 高
- 1 キッズスポーツ教室
時 3月12日(火)・19日(火)午後5時30分～6時30分 対 小学生1～3年生
- 2 簡単！筋力トレーニング教室
時 3月15日(金)・22日(金)・28日(木)午前10時～10時45分 対 20歳以上
- 3 健康運動教室
時 3月12日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時～10時45分 対 20歳以上

- ① いずれも 場 希望が丘テニスコート ¥10,000円 申 3月30日(土)までに往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者名、返信宛先を記入して〒940-1106宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ
- 4 オープニングダブルステニス大会
時 4月14日(日) 場 希望が丘テニスコート 種目 男子A・B・C、女子A・B・Cクラス ¥一般4,500円、高校生以下2,000円 申 4月1日(月)までに希望が丘テニスコートにある申込書で 場 長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

- 栃尾文化センター ☎52・2020
- ヒップ・ホップダンス教室
時 4月6日～来年2月の隔週 土曜日午前10時30分～正午(月2回) 場 栃尾市民会館 対 小学生 定 20人(既習 ¥月2,500円(衣装代など10,800円別) 申 3月11日(月)～29日(金)
- 陸上競技場 ☎27・6300

- 1 キッズスポーツ教室
時 3月12日(火)・19日(火)午後5時30分～6時30分 対 小学生1～3年生
- 2 簡単！筋力トレーニング教室
時 3月15日(金)・22日(金)・28日(木)午前10時～10時45分 対 20歳以上
- 3 健康運動教室
時 3月12日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時～10時45分 対 20歳以上