

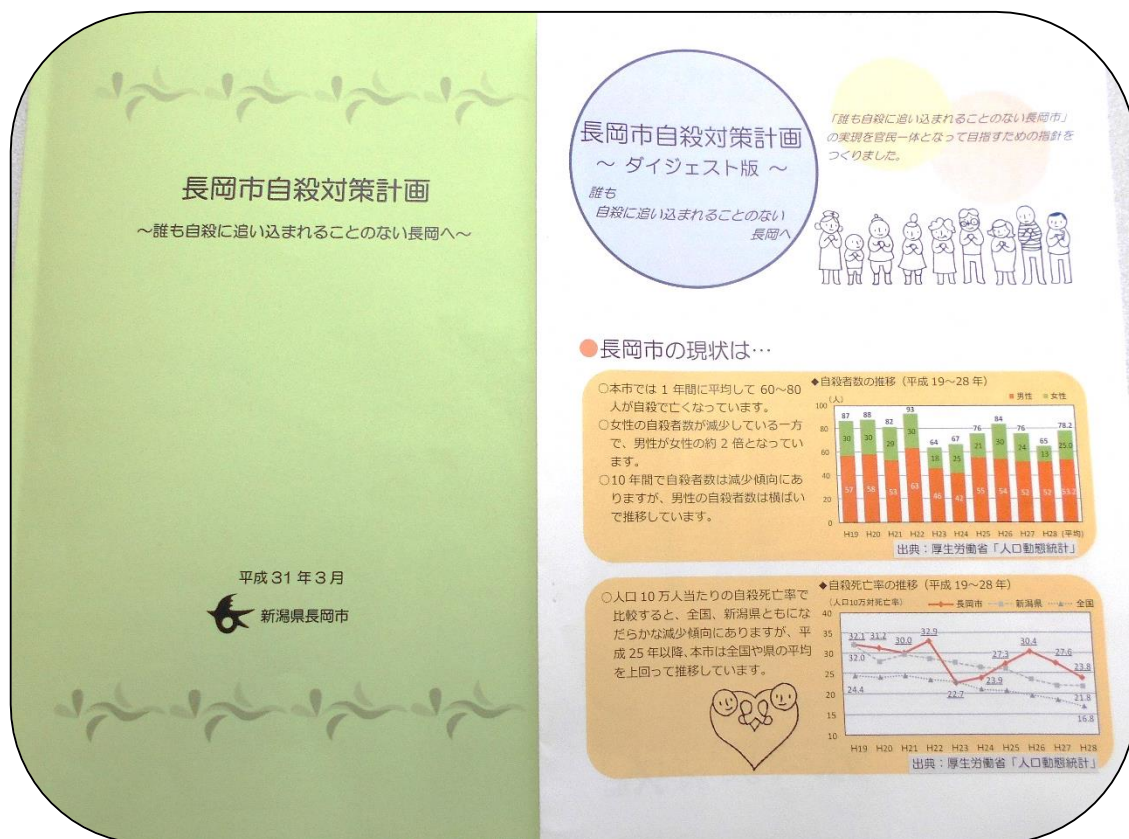
長岡市自殺対策計画の 進捗状況について

令和5年2月6日

長岡市自殺対策協議会

1 「長岡市自殺対策計画」

～誰も自殺に追い込まれることのない長岡へ～



平成31年3月策定

・平成31年度(2019年)から令和5年度(2023年)までの5年間を計画期間とし、定期的な評価と進捗管理を行う。

【計画の数値目標(人口動態統計)】

基準値:2016年・・・自殺死亡率23.8(65人)

目標値:2023年・・・自殺死亡率を16.7(45人)

まで減少させることを目指す
(概ね30%減)

※()内は自殺者数

1 「長岡市自殺対策計画」

【具体的施策の展開】

5
つ
の
基
本
施
策

- 1 地域におけるネットワークの強化
- 2 自殺対策を支える人材の育成
- 3 住民への啓発と周知
- 4 生きることの促進要因への支援
- 5 SOSの出し方、受け止め方への支援

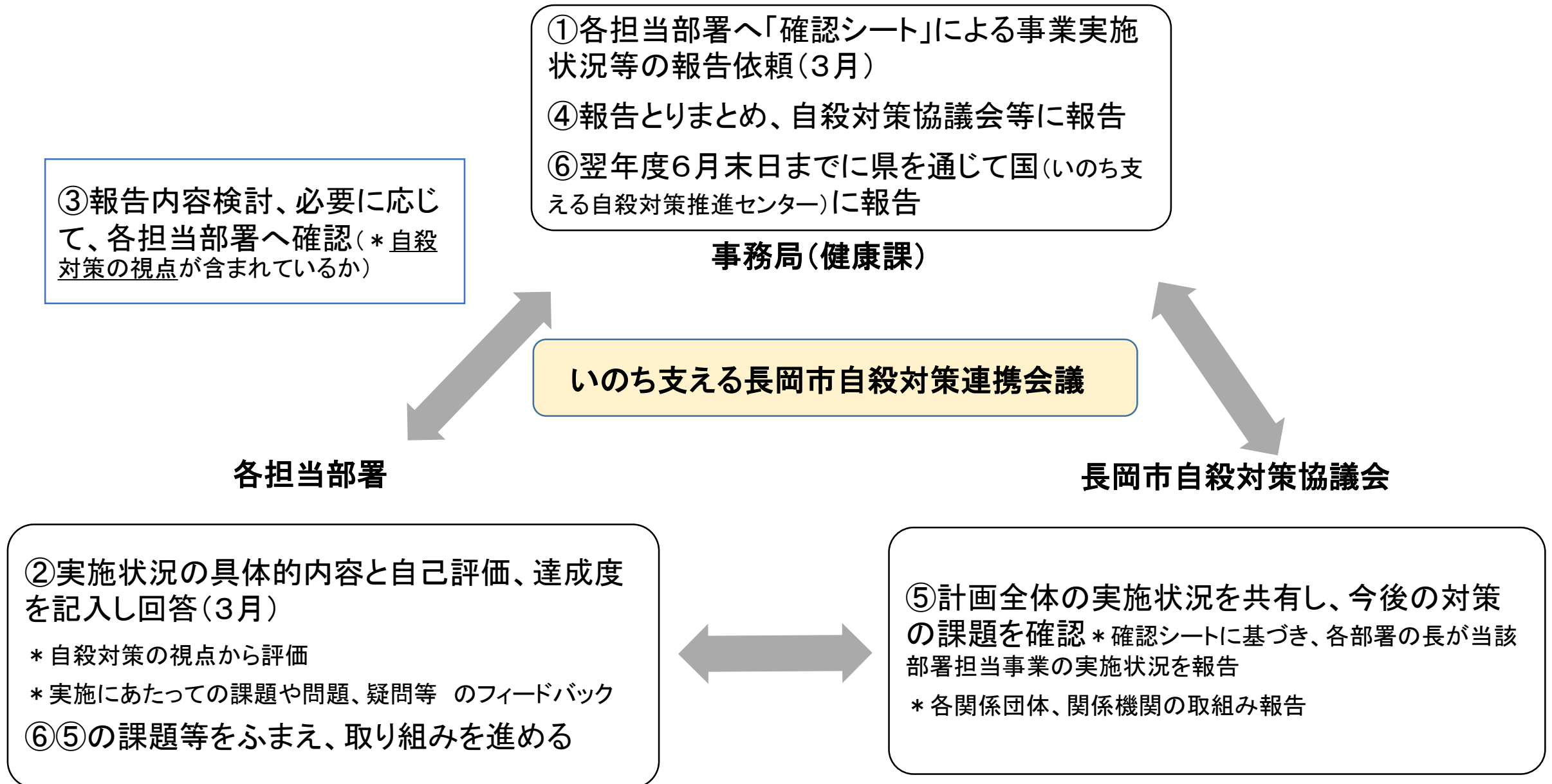
生きる支援関連施策一覧

関係課の事業を中心にヒアリングを行い、122事業を抽出

3つの重点施策

- 1 高齢者を対象とした取組の推進
- 2 職域層を対象とした取組の推進
- 3 若者を対象とした取組の推進

2 自殺対策計画の進捗状況の把握と評価 概要



3-1 自殺対策関連122事業を評価

※(注)複数の機能を持つ事業があるため、計画書の総事業数と合致しない。

《5つの基本施策》

- | | | | |
|---|-------------------|----|------|
| 1 | 地域におけるネットワークの強化 | .. | 8事業 |
| 2 | 自殺対策を支える人材の育成 | .. | 39事業 |
| 3 | 住民への啓発と周知 | .. | 23事業 |
| 4 | 生きることの促進要因への支援 | .. | 43事業 |
| 5 | SOSの出し方、受け止め方への支援 | .. | 9事業 |

《3つの重点施策》

- | | | | |
|---|----------------|----|---------|
| 1 | 高齢者を対象とした取組の推進 | .. | 9事業（再掲） |
| 2 | 職域層を対象とした取組の推進 | .. | 6事業（再掲） |
| 3 | 若者を対象とした取組の推進 | .. | 7事業（再掲） |

3-2 事業達成度一覧(令和4年3月末現在)

| | |
|----|--------------|
| AA | (100%達成又は完了) |
| A | (7～9割程度の達成) |
| B | (4～6割程度の達成) |
| C | (3割程度以下の達成) |
| D | (未着手) |
| E | (取りやめ) |
| F | (その他) |

| 達成度 | | AA | A | B | C | D | E | F | 計 |
|------|---------------------|----|----|----|---|---|---|---|-----|
| 計 | R2 | 14 | 77 | 13 | 4 | 2 | 3 | 6 | 119 |
| | R3 | 13 | 79 | 14 | 2 | 2 | 5 | 7 | 122 |
| 基本施策 | 1 地域におけるネットワークの強化 | 3 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 8 |
| | 2 自殺対策を支える人材の育成 | 2 | 27 | 5 | 0 | 1 | 0 | 4 | 39 |
| | 3 住民への啓発と周知 | 2 | 11 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 23 |
| | 4 生きることの促進要因への支援 | 6 | 28 | 6 | 0 | 0 | 3 | 0 | 43 |
| | 5 SOSの出し方、受け止め方への支援 | 0 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 |

| 達成度 | | AA | A | B | C | D | E | F | 計 |
|----------|------------------|----|----|---|---|---|---|---|----|
| 計 | R2 | 1 | 10 | 4 | 2 | 0 | 2 | 2 | 21 |
| | R3 | 2 | 11 | 2 | 0 | 0 | 4 | 3 | 22 |
| (再掲)重点施策 | 1 高齢者を対象とした取組の推進 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 9 |
| | 2 職域層を対象とした取組の推進 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 6 |
| | 3 若者を対象とした取組の推進 | 1 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |

4 自殺対策計画の進捗状況の把握と評価

<スケジュール>

令和5年

2月6日 令和4年度「長岡市自殺対策協議会」開催

計画の進捗状況と課題の共有

3月～ 「確認シート」による事業進捗の評価の依頼(担当係)

「確認シート」による事業進捗の評価の記入(各部局)

5月中 進捗状況における考察(ヒアリング含む)・評価(担当係)

6月以降 「確認シート」による事業進捗の評価結果フィードバック

令和4年度新規事業

5 SNS相談連携自治体事業について

- SNSによる自殺対策相談事業は、自殺総合対策大綱の重点項目である「ICT等を活用した相談支援事業」の一環として位置づけられている。
 - 市単独で行うには、規模的に費用対効果も低く実施困難である。
 - 令和3年度から国の「地域自殺対策強化交付金」を受け、基幹SNS相談事業者として実績のあるNPO法人自殺対策支援センターライフリンクと連携し、相談者の相談内容に応じた具体的かつ継続的な支援体制を構築することで、困難を抱える多くの方々への相談に対し「入り口から出口まで」の包括的な支援を実施することができる。
- 令和5年2月17日 長岡市とNPO法人自殺対策支援センターライフリンクと連携協定を結ぶ予定

5－1 連携自治体実施事業の内容

1 つなぎ支援事業の実施

ライフリンクが受けた相談について、実際の支援が必要と判断された相談者に対し、相談者の同意を得た上で、連携自治体の専任職員につなぎ、実際の支援を実施する。

2 自殺対策相談窓口の案内カードの送付

面接や電話等の支援ができない方に、ライフリンクが作成した自殺対策相談窓口の案内カード（連携自治体専用相談アカウントカード）を届け、相談窓口を周知し、相談支援につなぐ。

3 相談支援の質の向上

連携自治体の専任職員等とライフリンク職員が、情報や意見交換、講習や研修を行い、相談支援の質の向上を図る。

5-2 連携自治体専用相談アカウントカード



- ・自殺ハイリスク者向け専用アカウントのQRコードを印刷した名刺大のカード

- ・他自治体では、自殺ハイリスク者と接する機会の多い関係課・関係団体等に、該当者に対してカードの配布を依頼

→今後、配布対象者および配布依頼先を検討。