

## 福祉、健康対策について：市民生活課

福祉、健康対策のため現在取り組んでいる教室、講座、事業の内容

### < 福祉対策関係 >

高齢者家庭への生活支援対策

#### < 災害時の避難支援 >

- ・災害時要援護者名簿を町内会、自主防災会、民生委員等に配布し、災害情報の伝達、安否確認等を実施
- ・毎年、民生委員の協力を得て高齢者現況調査、災害時要援護者調査の実施
- ・「緊急時あんしん袋」の配布

#### < 積雪時の除雪支援 >

- ・要援護世帯除雪費助成事業による支援

少子高齢化への対応（1人暮らし及び老人世帯等）

- ・地域包括支援センターによる支援（市の委託事業）  
高齢者宅への訪問、介護保険住宅改修支援、要介護認定申請の受付、高齢者虐待への対応

- ・民生委員による高齢者世帯等の安否確認
- ・社会福祉協議会が行う「地域ネットワーク活動」による支援  
現在実施について検討中

高齢者、障害者等の福祉に特化した交通システム整備

- ・在宅障害者へのタクシー利用券の交付
- ・在宅障害者への自動車燃料費助成
- ・じん臓機能障害者通院費助成事業

### < 健康対策関係 >

母子保健事業

- ・子育て支援、児童虐待防止を目的にパパママサークル、子育てミニサークル、健診、乳児相談の実施
- ・子育て支援センターでの健康相談の実施
- ・赤ちゃん訪問、ハイリスク者への個別支援等の実施

成人保健事業

- ・糖尿病等の生活習慣病、メタボリックシンドロームの予防改善を目的とした、健診、特定保健指導、健康相談、健康教育、糖尿病予防教室の開催
- ・運動グループ育成のための支援
- ・男性のみの運動講座の開催（自主グループ化した。）

介護予防事業

- ・要介護状態への移行を予防するための転倒予防教室、認知症予防教室の開催
- ・介護予防自主サークルへの育成支援（12団体）
- ・地域すこやかサロンへの運動指導士の派遣

こころの健康づくり事業

- ・うつ病・自殺予防事業として市民への普及啓発を目的とした、こころの健康講座・こころ

の講演会・こころの相談会の開催

・ハイリスク者への個別支援

今後検討している福祉、健康対策のための教室、講座、事業の内容

< 健康対策関係 >

母子保健事業

・ 保育園・学校との連携を更に強化し、子ども達の健康課題を共有し、良い生活習慣を身につけられるよう一貫した事業を実施する。

成人保健事業

・ 参加率の低い男性が、保健事業に参加しやすいように、現在実施している男性の運動サークル、男の料理教室等の内容を充実させ、生活習慣病予防をさらに進める。

介護予防事業

・ 地域の身近な場所で参加できる新たな介護予防自主サークルの育成と、これまで地域で育成された自主サークルへの支援の強化

第1分科会からの意見

長岡市は、全国的にみても福祉、健康対策は進んでいる。

越路は、介護団体等のサークルが多い。

健康、福祉面については、今後も地域委員会で見守っていく。