

街を楽しむヒントがいっぱい！

長岡の魅力
再発見ドライブ



長岡

Komachi



花が咲き、木々が芽吹いて、自然と心が躍る季節。

長岡の美味しいものや楽しいこと、話題のお店をご案内。春を感じに出掛けよう♪





イオン 長岡店

個性的な専門店と
お買い物に便利な立地



3月26日(土)、
27日(日)は
おトクな日です!

専門店担当
山崎さん

洋服から学びの場まで! 56の個性派専門店

2014年夏の大幅リニューアルでアパレル、ネイル、雑貨店、スクール、飲食店など個性的な専門店が増えて、一層楽しみの幅が広がった「イオン 長岡店」。お気に入りの専門店へ足を運び、それから館内をぐるりと見て、フードコートでランチをして、食品スーパーで買い物をして帰る、というのが定番の過ごし方。3月26日(土)・27日(日)のイースターは、館内で卵を探すキッズ向けのゲームや、専門店で5,000円購入ごとに500円のお買い物券がもらえるイベントを開催する。

古正寺周辺A-2

イオン 長岡店



長岡市古正寺1-249-1
☎0258-28-0880
☎9時~22時(食品は7時から)
※一部の売場、専門店は営業時間が異なる
困なし
📍1,500台
🌐www.aeon.jp/aeon/nagaoka/

Pick Up



専門店では使える500円のお買い物券をプレゼント

対象は3月21日(月・祝)~27日(日)に発行された専門店のレシート合計5,000円分ごと。交換は26日(土)・27日(日)3F催事場にて。



Home Comingの春だ! うまいもん祭

「食」をテーマに食べるコトの楽しみを提案する「Home Coming」(1F)で全国の「うまいもん」を集めたコーナーを展開中♪



ミシンレンタルOK! ワークショップの実施も

「ジャンメソソイングパーク」(3F)は、ミシンレンタル1時間540円が好評。アクセサリー作りなどワークショップも人気を集めている。



長岡市

長岡の3大ショッピングスポット

NEWS TOPIC

駅前、信濃川西エリアにある大型ショッピングスポットの
最旬&おトクニュースをチェック!

平日もにぎわう
アビタと120の専門店

リバーサイド 千秋



CoCoLoメンバーズ
会員になると
ポイントがたまって
おトクです!

スタッフ
元井さん

CoCoLo 長岡

駅からふらりと寄れる
アクセスが魅力



Pick Up



セレクトショップ enfant/amiがオープン

シンプルなかにもかわいらしさやトレンド感を取り入れたスタイルを提案。人気ブランド「franche lippee」のアイテムも充実。



毎月9・19・29日は クッキーバイキング!

毎月9日が付く日の16時からは「ステラおばさんのクッキー」(1F)のクッキーバイキング。60分食べ放題で、880円1ドリンク付きだ。



食品館は毎日夕方 おトクなタイムセール

お肉の「ニュー・クイック」や鮮魚がそろった「海宝丸」、お惣菜など15の専門店が毎日夕方からおトクなタイムセールを実施。

JR長岡駅に直結! ファッションもお土産もここで

JR長岡駅の改札口とつながるショッピングセンター。長岡の名産品がそろった1F「お土産品街」や和食、パスタ、お寿司、そばなどが味わえる「レストラン街」、ステーションナリーも豊富な本屋さん、旬の雑貨や化粧品、ファッションがチェックできる2Fフロア、専門店が並ぶ食品館、クリニックまで多様なジャンルが一堂に会す、便利なスポットだ。無料のCoCoLoメンバーズ会員になると、100円ごとに1ポイントがたまり、お買い物券やSuicaポイントと交換できる。賢く利用しよう。

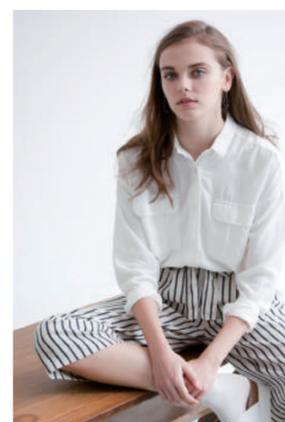
長岡駅周辺A-2

CoCoLo長岡



長岡市城内町1-611-1 長岡駅ビル内
☎0258-36-7770
☎10時~20時(お土産品街は9時から、レストラン街は22時まで)※一部店舗除く
困なし
📍468台(有料)
🌐www.cocolo-station.jp/

Pick Up



アメリカンホリックが 県内初オープン!

earth music & ecologyを展開する人気ブランドの新ライン「AMERICAN HOLIC(アメリカンホリック)」がオープンし、「JINS」も内装新たにリニューアルし、「リバーサイド千秋 郵便局」も開局して、ぐっと利便性が増した。



SUZUDELIのお弁当 春バージョン

地元野菜を使った季節のデリがそろった「SUZUDELI」(1F)。「DELI3品ランチボックス」(800円)はピックアップにオススメ。

期間限定の フレッシュジュース

季節のフルーツを使った絞りたてジュースでファンが多い「果汁工房 果琳」。パインベリーM430円は4月中旬までの期間限定。



グラノグラノの ロングセラーパン

「グラノグラノ」(1F)ではアルプスの天然岩塩使用の「塩パン」(118円)とサクッと甘い「デニッシュキューブ」(91円)がイチオシ。

4月3日(日)まで誕生祭を実施中!

映画館やレストラン、アパレルショップ、本屋さんなど120の専門店とアビタが入る長岡最大のショッピングモール。飲食店では春の新メニューが登場し、アパレルショップにはトレンド感度の高いカラフルなアイテムが新着。1Fのモール中央には桜並木が出現して、館内はいっそう華やかな雰囲気に。4月3日(日)までは誕生祭で、パースデー抽選会やクイズイベント、おトクなおフェールが行われる。春のリバーサイド千秋を存分に楽しもう!



古正寺周辺A-2

アビタと120の専門店 リバーサイド千秋

長岡市千秋2-278 ☎0258-29-6121
☎10時~21時(1Fレストランは11時~22時、ほか施設により異なる) 困なし | 📍2,450台
🌐www.riverside-senshu.com/



毎週火曜日は
HAPPY TUESDAY!
お買い物や飲食が
おトクです!

インフォメーション
西岡さん



1.ベップーンさんが本場の施術で対応してくれるタイ古式は、リピーターが多い。4月30日(土)までは、疲れをリセットプランがおトクだ。 2.足裏で体重をくまなくアプローチし、血液、リンパ、気に流れを促す足圧も行っている。 3.皮膚の代謝を促進し、シミやくすみの軽減に効果的といわれる専用ジェルで丁寧トリートメントする小顔コース。こちらは定期的にご利用する女性が多い。 4.一番人気のボディケア、フットケア。疲れの種類や体の状態に合わせてアロマオイルを選んでくれる。 5.ほんのりアロマの香りが漂う落ち着いた雰囲気空間。

お風呂もごはんも多彩なラインアップ! 体も心も満たされて



人気メニュー /

なつかしのナポリタン 650円

サラダラーめん 800円

温泉気分を味わえる開放的な露天風呂。サウナや内湯、ジェットバスもある。

食事系からスイーツまでメニュー豊富。食後や入浴後にくつろぐ人も多いそう。

長岡市塚町

**日帰り湯で自分メンテナンス!
華の湯**

お買い物に便利なエリア、塚町のスーパー銭湯でお風呂と一緒にボディケア。効率よくリフレッシュしよう!

**冬にたまった疲れを
本場タイ古式でリセット**

季節の変わり目で寒暖の差が大きいことで、血めぐりが悪くなり、なんとなく疲れを感じている人が多いはず。日帰り湯施設「ゆらいや 華の湯」内のリラクゼーションスペース「手もみ処」では、「疲れをリセットプラン」を実施中! 炭酸ガスの泡で新陳代謝を促す「高濃度炭酸泉」へ入浴して体を温めてから、本場のタイ古式でじっくり体をほぐせば、たまった疲れが癒え、新しい季節をアクティブな気持ちで過ごせるはず。

疲れをリセットプラン

40分3,000円・60分4,500円・80分6,000円
3月26日(土)~4月30日(土)

タイ古式でじっくりと体をほぐすプラン。タイ古式とは、ヨガ式ストレッチを多く取り入れていて、指圧しながら筋肉の伸縮、背骨、骨盤、関節などにアプローチ、血行を促進する。

Point 1

入浴後の施術が効果大!

「料金は入浴込みです。高濃度炭酸泉に入って血行が促進された体なら、よりタイ古式やケアの効果が期待できますよ!」

本場のタイ古式をぜひ一度体験してください

Point 2

予約時に「新潟こまち見た」

「予約の際に、新潟こまちを見たと伝えていただければ、ボディケアなどお好きなコースを5分サービスいたします」



スタッフ ベップーンさん

古正寺周辺B-1

越後長岡ゆらいや 華の湯

長岡市塚町G-1
☎0258-27-0268
営業9時~24時(23時30分最終受付)
休なし [E]200台
大人600円、子ども300円
☎www.yuraiya.com/hananoyu



5月4日(水・祝)
5日(木・祝)、29日(日)
は無料入園日!

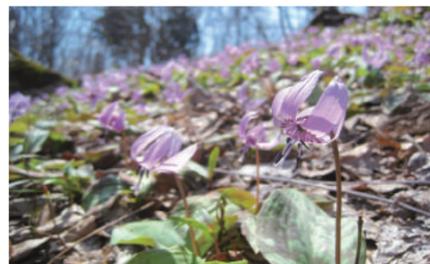
※駐車料等は有料、
5月5日(木・祝)は
小・中学生のみ入場無料

4月から始まる開花リレー!



4月23日(土)~
5月8日(日)は
チューリップ
まつりです!

公園スタッフ 松田さん



かたくり百万株まつり

4月9日(土)~17日(日)

里山に春を告げるカタクリの大群落が、里山フィールドミュージアムを美しい紫色に染め上げる。キフチョウにも出会えるかも。



14万株の愛らしい花・雪割草

見頃 / 3月末~4月中旬

春の妖精という異名を持つほど、小さくてかわいらしい花。さまざまな色や形の花が咲くのが特徴。



3,000株のクリスマスローズ

見頃 /

3月末~4月中旬

1株ごとに異なる花を咲かせるので、好みの花を探す楽しみがある早春の花。

長岡市宮本東方町

花に囲まれてアクティブに遊ぼう!

国営越後丘陵公園

行楽シーズン到来! 色とりどりの花があふれる
広大な公園で心地良い風を感じて、思いっきり楽しもう!

**公園は春らんまん
みんなでピクニックを♪**

広大な敷地と豊かな自然に恵まれた北陸地方唯一の国営公園。園内にはカタクリや雪割草が咲き始め、いよいよグリーンシーズンがスタート! ふわふわドームや大型木製遊具など、アクティブに体を動かせるアトラクションが充実している。4月23日(土)からは「チューリップまつり」を開催。今年は県内産チューリップの紹介コーナーも登場。116種18万本のカラフルなチューリップが見頃を迎え、春の気分を盛り上げる。家族や友達とヒクニックに出掛けよう!



1.アトラクションが多くにぎやかな健康ゾーン。 2.カタクリなどの山野草をはじめ、豊かな自然を楽しむ里山フィールドミュージアムは、4月1日(金)よりオープン。

長岡広域 b

国営越後丘陵公園

長岡市宮本東方町三ツ又1950-1 ☎0258-47-8001
園9時30分~17時(5~8月は18時まで、11~3月は16時30分まで)
休なし※1~3月は月曜、11・12月は要問い合わせ [E]2,000台(普通車310円)
[入園料]410円、小・中学生80円、65歳以上210円、未就学児無料(12~3月は入園料・駐車料無料) ☎echigo-park.jp/

Check

大人も子どもも思いっきり遊べるアトラクション

ふわふわドームや芝ソリゲレンデ、木製の巨大な遊具など、園内にはアトラクションが豊富! 5月初旬からはウオーターマシガンなどユニークな水遊具がある水遊び広場もオープン!

1.大人気! 雲のようなトランポリン、ふわふわドーム。 2.階段&滑り台付きのお城など、木製遊具は25種類。 3.スピードが出て、スリルがあると好評の芝ソリ。 4.水遊び広場は水深が浅いので小さい子ども安心して遊べる。

長岡広域A-3
ゲストハウス 英国屋
 エイコクヤ
 大切な人の門出を祝う
春らんまん特別コース
 春のお祝いにオススメな「SAKURA」コース。予約不要で、昼夜を問わずオーダー可能。コースが高いと毎年好評だ。彩り鮮やかな料理で気分も春色に♪
 長岡市千歳3-2-41 ☎0120-37-8598
 圖11時～15時(14時L.O)、17時～21時30分(20時30分L.O) 図火曜(祝日の場合翌日) 圖230席 図35台
 スタッフ 柴野さん
 結婚式や各種パーティーのご相談もお気軽に!



SAKURAコース 3,240円
 牛ロースステーキを含む料理6品。女性が喜ぶ選べるデザートプレート付き。3～4月限定。
 メインが選べるシェフオスマランチセット(1,080円～)も好評。

押さえておきたい
長岡の Teppan 2
スタッフがイチオシ!
**人気店の
 おすすめメニュー**
 メニューがたくさんあって、選べない! という人のために、お店のスタッフさんからオススメのメニューをおしえてもらったよ!

長岡広域B-3
シンキョウ イン じゃぱん鍼灸りらく院
セイコソイン じゃぱん整骨院
 はり・きゅうもできる
整骨&リラクの複合サロン
 もみほぐし、ボディトリートメントに加え、はり・きゅう、骨格矯正の同時施術がOK。国家資格保有者が、体の不調の根源を見つけて的確にアプローチする。
 長岡市要町2-2-32 ☎0258-77-2665
 圖9時～19時最終受付※2人以上の同時施術の場合は要予約 図祝日※木曜は整骨、金曜は鍼灸が休み 図5台
 それぞれ専門のプロが対応するので安心です!
 スタッフ しげさんいなださんやなせさん

2015 7/7 OPEN
 プライバシーを重視したエステサロンのようなシックな空間で受ける施術は夢心地。もみほぐしは20分1,800円からリーズナブル。
 人目が気にならない完全個室。リラックス効果も抜群。

押さえておきたい
長岡の Teppan 1
もう行ってみた!?
**NEW OPENの
 お店**
 昨年から今年にオープンした話題の
 リラクススペース、直売所、レストランをチェック!
 気になるお店へ足を運んでみよう

長岡広域D
サニーフレンズカフェ SUNNY FRIENDS CAFE
**高台にある居心地◎のカフェで
 ジュシーなバーガーを**
 長岡ニュータウンにあるカフェ。国産牛100%のバティと特製パンズで作るハンバーガーは、一度食べたらヤミツキになる味。毎月変わるバスターランチも人気。
 長岡市青葉台5-22-2 ☎0258-46-0037
 圖11時30分～18時30分(18時L.O) 図木曜、第3水曜 圖34席 図共有あり
 ハンバーガーはテイクアウトも可能です!
 店長 本間さん



オリジナルバーガープレートセット 1,250円
 バーガーにジャガバターや自家製ピクルスなどが付く。写真はアボカドとチーズのトッピング。
 サクふわ食感のベリーベリーワッフル740円。

長岡広域A-2
BURGER DINING ゴッサムダイナー GOTHAM DINER.
**エスプレッソマシンを新導入
 バーガーと共に本格ラテを**
 居心地の良さが評判のオシャレダイナーのカフェメニューが充実。マシンで淹れるカフェ・ラテ、エスプレッソのほか、フレーバーコーヒーも用意している。
 長岡市美沢3-591 ☎0258-32-3940
 圖11時～16時、18時～24時 図木曜 圖26席 図4台
 カフェ・ラテ 430円
 ゴッサムバーガー 1,030円
 バーガーは全13種。+280円でスープ・ポテト・ドリンク付き。コーヒートバーガーは持ち帰りOK。
 ホイップナッツパンケーキ720円(+250円でドリンク付き)。
 自転車仲間募集中です!一緒に走りましょう
 オーナー 倉茂さん

長岡駅周辺A-2
カミノ レアル Camino Real
**メキシコ料理専門店
 本場の味を手軽に味わう**
 メキシコで生まれ育った店長が営むレストラン。タコスをはじめ、煮込み料理の「モレ・ポブラノ」、サボテンのサラダといった本場の家庭料理を楽しめる。
 長岡市東坂之上町1-3-14 ☎0258-34-5198
 圖11時30分～14時、17時30分～22時30分(22時L.O) 図月曜 圖24席 図なし
 気軽に本場の味を楽しんでください
 店長 高山さん

2015 12/22 OPEN
タコス 1個280円～
 牛肉、豚肉、鶏肉、魚など6種類用意。手作りのソースが5種類付いてくるので、お気に入りの相性を見つけよう。
 店内にはメキシコの小物や装飾品がそこかしこに。

2016 1/15 OPEN
ベジックスメンチ308円、マンマ特製からあげ287円、いなかのっぺ259円など。すべて100グラム単位で量り売り。イトインもOK。
マンマのチューボー
子育てママに安心を♪ アレルゲンフリーの惣菜店
 心を込めて丁寧手作りしています!
 卵、牛乳、小麦など7大アレルゲン不使用、グルテンフリーの惣菜を販売。県内産の食材を使った、食物アレルギーはもちろん、年配の人にも優しいおかずが満載。
 長岡市福住1-5-3 アダージョ福住1F ☎0258-89-8777
 圖11時～19時 図土・日曜・祝日 圖5席 図あり
 コーディネーター 伊藤さん

廻鮮季節のおすすめネタ
 お取り扱い店舗 長岡古正寺店
 ※下記表は価格が消費税別です。
 かつお 190円 マリイノカ 190円
 ※当日人気ネタをおすすめして桜鯛 2案内致します。
 生さば 300円 桜肉 360円
 生しらす 190円 桜入り魚の北ベ 190円 ぼたのいノカ 190円
富寿こグループ
 www.tomizushi.com 毎日更新

旬鮮 寿し三昧
 素材が香る地魚の旨さ
期間限定 「高田城百万人観桜会」終了まで
弥生御膳 全9品のコース料理
 お一人様【税込 4,500円】
 ※お飲物は含まれません。
飲み放題プラン ※8名様より
 お一人様【税込 6,000円】
特撰御膳 全9品のコース料理
 お一人様【税込 5,500円】
 ※お飲物は含まれません。
飲み放題プラン ※8名様より
 お一人様【税込 7,000円】
花見御膳 全9品
 【お一人様】
 税込 3,500円
 ※お飲物は含まれません。
花見御膳 全9品
 【お一人様】
 税込 3,241円
 ※お飲物は含まれません。
飲み放題プラン
 花見御膳+飲み放題
 【お一人様】
 税込 5,000円
 ※お飲物は含まれません。
 税込 4,680円
 お取り扱い店舗 高田駅前店、直江津店、南本町店、春日亭、長岡駅前店、長野駅前店
飲み放題プラン実施中
 (店舗により異なります)
 皆様のお越しを心よりお待ちしております
 ※掲載されている商品は、メニューの一割です。入荷状況により商品が異なる場合がございます。

試食コーナーには日替わりで試食があり納得して購入できる。ガンジソフトやコーヒーの販売も。
 地元長岡産の新鮮な農産物はもちろん、全国の提携直売所から取り寄せた旬の味、加工品も豊富。

e-neでは、毎月10回程度楽しいレッスンを実施中! 数ある教室の中でも地元の野菜を使った料理教室や、飾り巻き寿司教室、ランチ講座が特に人気。いずれも事前申し込みが必要。
 2015 5/30 OPEN
 教室やレンタルの詳細は「長岡 e-ne」で検索を!
 なじら～て東店 土田さん

長岡広域A-2
JA越後ながおか農産物直売所
とれたて旬鮮物 なじら～て 東店
一般にも貸し出しOKの農産物直売所の併設スペース
 地元の農産物などがズラリと並ぶ「なじら～て東店」。併設の市民交流施設「e-ne(イーネ)」はスペースの貸し出しを行っており、レンタルキッチンなどとしても利用可能。
 長岡市美沢3-603 ☎0258-31-4884
 圖9時30分～17時※5月からは9時30分～18時 圖第2・4火曜 図40台 圖スペースレンタルは1時間 2,000円 図www.ja-echigo.or.jp
 教室やレンタルの詳細は「長岡 e-ne」で検索を!
 なじら～て東店 土田さん

長岡広域B-2

カルネ
Carnet

心地よい空間でいただく
素材重視のイタリアン

旬の食材を駆使した華やかなイタリアンが魅力の同店。4月から、1,500円でイタリアのスパークリングワインをランチ、ディナーともに飲み放題で楽しめるフェアを開催。

長岡市山田2-1-7 (Liens店内奥)
☎0258-84-7646

11時30分～15時、18時～22時
烟火曜 40席
15台

スパークリングワインの飲み放題は60分です!



ネコ店長
カリラくん



春は色彩豊かな食材をふんだんに使用。ユニロ鍋を使ったグリル料理を堪能できる「シェフおかせコース」は4,000円から用意。ワインと一緒に楽しみたい。



桜エビとグリーンアスパラガスの自家製手打ちタリオーニ1,450円。春らんまん一品。



シェフのおませランチプレート1,080円(サラダ・スープ・パン・コーヒーor紅茶付き)。平日10食限定。



野菜をふんだんに使った、コクのあるルーが印象的な野菜カレー880円。彩りも豊か。



スープベスカートレ1,180円。魚介類をたっぷり使ったスープ仕立てのトマトソースパスタ。



濃り蟹のトマトクリームパスタ 1,050円
身がたっぷりのワタリガニをぜいたくに1杯使用。生クリームでコクを出したトマトクリームソースとパスタがよく絡む。

長岡広域A-3

ココティエ
カフェレストラン Coco Tea

ワタリガニを丸ごと使った濃厚クリームパスタに夢中!

イタリアンのお店で経験を積んだオーナーシェフが胸を振るうお店。イチオシは「濃り蟹のトマトクリームパスタ」。これを目当てに足しげく通う人もいます。

長岡市宮内3-12-36
☎0258-32-6870

11時～15時(14時30分L.O)、17時30分～21時(20時30分L.O) 烟火曜
24席 11台



夜はおくなくパーティーコースもありますよ



オーナーシェフ
笹崎さん



パスタ・ピザランチ 1,058円～
パスタ5種、ピザ2種が月替わりで登場。+216円でパンの食べ放題、+162円でドリンク付き、+324円でドルチェ付きに変更可能。全てスープ・サラダ付き。

古正寺周辺B-1

PASTERIA・PIZZERIA
ドルチェヴィータ
DOLCE VITA

組み合わせ自由自在!
好みのセットで大満足

ランチタイムは行列必至。パスタはすべて自家製生パスタ、ピZZAは日本NAPOLI PIZZA協会認定の本格派。ランチはプラス料金でパンやドルチェなどの追加OK。

長岡市喜多町土地区画整理事業地内 6街区8 ルー
ジェス喜多町 ☎0258-86-7659(レストラン)
11時～22時(ランチは14時L.O、ディナーは17時～21時L.O) 閑し 64席 10共有あり



サラダランチは950円。+216円でパン食べ放題に。



ベーカリーコーナーには焼きたてのパンがズラリ。

セットはいろいろな組み合わせを楽しめます



チーフ
中山さん

古正寺周辺A-1

スズデリ
SUZUDELI

地場産野菜をふんだんに使ったデリランチ

契約農家とタッグを組んで作る、旬の野菜をふんだんに使った各種デリ(惣菜)やスイーツが並ぶ人気店。店内ではオーガニック食材や小物の販売も行っている。

長岡市千秋2-278 リバーサイド千秋1F
☎0258-94-4960

11時～22時(21時30分L.O)
閑し 52席
10共有あり



旬の食材を使ったデリがたくさんあります



オーナー
鈴木さん



ランチDELIセット
1,166円

ショーケースに並ぶデリを自由に4品選べる。主食は雑穀か玄米、パンからチョイス。



デリはテイクアウトもOK。オーダーの受け付けも。



3/26(土) 古正寺店
リニューアル
OPEN!

営業時間 10:00～19:00
休なし(水曜のみ～17:00まで)

公園前にある雑貨店私の休日。広い店内には陽気な音楽とアロマの香り。着心地の良い洋服や素敵な雑貨が揃っています!



Pure 100% Essential Oil
快眠アロマ
天然100%のエッセンシャルオイルであなたの快眠をサポートします。
心安らぐ香り、カモミール 各1600円

プリザーブドフラワー
しっとりとした柔らかな本物のバラでできた永遠に咲く花。プレゼントやお部屋のインテリアにも最適♪アロマの香りを付けることができる商品もあるよ。
60本のバラ 31,500円

わたゼミ開催中!! 30種類以上の講座から受講料1500円で好きな講座が選べる!

休日のMY TIME
WATASHI NO KYUJITSU
古正寺店 TEL 0258-29-5040
新潟県長岡市古正寺 3-90
CoCoLo 長岡店 TEL 0258-84-7750
新潟県長岡市城内町 1-611-1
CoCoLo 新潟店 TEL 025-248-1275
新潟市中央区花園 1-1-1 本館
www.watashinokyujitsu.com



宴会コースにも地魚がいっぱい。2時間飲み放題付きで3,980円から用意している。



魚介や野菜の天ぷらがてんこ盛りになった、ジャンボ天丼1,480円(夜は1,598円)。



地魚たっぷり海鮮丼 1,480円
約10種類の新鮮な地魚が、これでもかというほどたっぷり盛り込まれた海鮮丼。ネタは日替わり。みそ汁、サラダ、小鉢、漬物付き。夜は1,598円。

長岡広域A-2

カワサキギョウ
うめ魚が食べてえ 川崎漁港

器から豪快にあふれ出す
ピチピチの海鮮丼が大人気

新潟市場の仲買人でもあるオーナーが仕入れたネタを格安で提供。有機野菜も使用するなど、魚以外にも強こだわりのランチは其以外に、握りや日替わりなど10種以上あり。

長岡市川崎町780-1 ☎0258-36-3339
11時30分～14時、17時～23時(日曜・祝日は22時まで)
※夜は閉店30分前L.O 閑不定休
70席
20台



さわらや桜鯛など春の魚も楽しめますよ

店長
本田さん



濃厚塩らーめん
800円
だしはカツオと煮干しがベース。塩は瀬戸内産の藻塩をぜいたくに使用。
フレンドリーな大関さんご夫妻。

長岡広域B-1
ナナヤ ナガオカホテン
尾道らーめん **七鐘屋 長岡本店**

瀬戸内産の藻塩が効いたこってり塩
今春でオープン8周年を迎える「七鐘屋」の新作は、同店初の太麺を使用した濃厚な塩ラーメン。特製麺に絡み付くこってりスープのコクが心地いい余韻を残す。

長岡市蓮湯1-14-8
☎0258-29-7780
営業11時～14時30分、17時30分～20時30分(土・日曜・祝日は11時～15時、17時～20時30分)
個室 29席 16台

古正寺周辺A-1
エイカロー
栄華楼

セットでおトクに味わう中華そば

あめ色スープの中華そばはもちろん、チャーハンにもファンが多い老舗が、水曜と木曜限定でランチをスタート。中華そばに日替わりの2品が付く。数量限定。

長岡市蓮湯1-1-8
☎0258-27-4667
営業11時～14時30分、18時～20時30分(日曜・祝日は19時30分まで)
※材料なくなり次第終了 毎月曜、第1・3火曜 17席 16あり

中華そば 650円
鶏と豚からだしを取ったしょうゆベース。コクのある深い味わい。
牛丼とサラダ付きのランチ850円(一例)。

味: あっさり ● こってり ●



長岡広域B-2
ジン
麺や 仁

地元しょうゆを使った優しい味わい

ゲンコツやバラ軟骨で取ったコクのある豚骨スープがベースの、しおとしょうゆの二枚看板。ほか、創意あふれるご主人の新作や限定麺も楽しめる。

長岡市南七日町30-6
☎0258-89-7729
営業11時～14時30分L.O.、17時30分～20時30分L.O.
個室不定休 22席 7台

ラーメン 700円
地元のしょうゆ「越のむらさき」を使用した、品のいい味わいが特徴。
味玉塩ラーメン850円。サンマ節が効いている。

味: あっさり ● こってり ●



黒とんこつ 700円
香味野菜を使った自家製マー油の香りがたまらない。太麺もあり。
生ニンニクなどトッピングは入れ放題。

古正寺周辺B-2
カズ
博多拉麺 KAZU

女性ウケ抜群! クセのないとんこつ

カフェのような店内で楽しめるのは本格的な博多ラーメン。白、赤、黒の3種類あり、どれも豚骨独特の臭みがほぼなく、食べやすい。初めての人は黒から試してみてください。

長岡市三ツ郷屋町89-1
☎0258-86-8831
営業10時～15時30分、17時30分～21時※スープなくなり次第終了 囲水曜(祝日の場合翌日) 18席 18台



濃厚しょうゆらーめん 780円
クリーミーな鶏パイタンにカツオ節が香るタレと香味油をプラス。
ピリ辛で箸が進む台湾まぜそば850円。

長岡広域B-2
メンバ
麺場 ふうらいぼう

濃厚と淡麗の2枚看板が魅力

柏崎市の人気店「風雷房」の姉妹店。本店の看板メニュー「淡麗らーめん」「濃厚らーめん」のほか、長岡店限定の「台湾まぜそば」にも注目を。自家製麺も美味。

長岡市南七日町62-15
☎0258-86-8374
営業11時～14時30分L.O.、17時30分～21時L.O.※スープなくなり次第終了 囲水曜(祝日の場合翌日) 43席 18台

古正寺周辺B-1
ムジャキ マツノ
らぁ麺 武者気 Matsuno

実力派の店長が作る個性派麺

小誌のKomachiラーメングランプリの決勝に2年連続出場。店長が作るオリジナリティーあふれる一杯は、幅広い層に支持されている。「辛味増らぁ麺」が看板。

長岡市古正寺字中割353-1
☎0258-86-8253
営業11時～22時(21時30分L.O.) 個室 42席 1共有あり

武者気RED 800円
刺激的な辛さと、シャキシャキのたっぷり野菜入りで女性に人気。
らぁ麺680円。動物系と魚介系のWスープ。

味: あっさり ● こってり ●



古正寺周辺A-2
ハマノヤ
ラーメン 濱の家 古正寺店

本格家系とんこつを長岡で

有名店「六角家」で修業を積んだご主人。豚骨が砕けるまで煮出した濃厚スープに、脂を浮かせる家系ラーメンを提供。梅の酸味がアクセントの「ラーメン梅干し」がオススメ。

長岡市古正寺町30-10
☎0258-27-2573
営業11時～15時、16時30分～20時50分 囲月曜 24席 8台

ラーメン梅干し 800円
梅干しの酸味がトンコツのうま味と絶妙にマッチする独自の一杯。
刺激的な辛さがクセになるメキシコ900円。

味: あっさり ● こってり ●



しおそば 730円
鶏油やチャーシューにも鶏を使用した鶏の魅力全開の一杯。
自家製手作りジャンボ餃子5個450円。

古正寺周辺A-1
ショウキ
麺の風 祥気

雑味ゼロのクリアな淡麗系ラーメン

淡麗ラーメンを看板に掲げる気鋭の店。女性に人気の「しおそば」は、丸鶏や鶏の首をじっくり煮込んだ後、油をすべて取り除き、澄んだうま味を引き出している。

長岡市寺島町729
☎0258-29-6232
営業11時～15時30分、17時～20時30分※土・日曜・祝日は11時～20時 囲月曜(祝日の場合翌日) 24席 11台



特製つけ麺 980円
多彩なトッピングも魅力のひとつ。爽やかなワサビもスープと好相性。
魚介の香りが印象的ならぁ麺730円。

長岡広域C-2
麺香房 ぶしや

魚粉の風味が鮮烈な濃厚スープ

魚介の風味をガツンと利かせたスープに合わせる麺は、弾力の強い自家製麺。つけ汁がしっかり絡む、なめらかなど越しがたまらない。つけ麺以外のメニューもあり。

長岡市関原町1-4582-1
☎0258-46-6938
営業11時～14時30分、17時～20時※材料なくなり次第終了 囲月曜夜(祝日の場合は火曜夜) 22席 23台

押さえておきたい
長岡の Teppan 3

この春、必食の一杯は!?
**人気店の
本命ラーメン**

長岡市中心部は県内きってのラーメン激戦区。
注目度の高いラーメン屋さんのオススメの一杯はこちら!

長岡広域C-3
コヘイ
長岡拉麺食堂 五平

うま辛がクセになるスタミナ麺

冬限定の「スタミナ旨辛味噌ラーメン」が提供期間を延長。みそのうま味とかがらなばんの辛さが調和したヤミツキになる味わい。生卵を入れればマイルドに。豚ロースステーキ入り。

長岡市藤橋1-286-1
☎0258-86-8661
営業11時～14時、17時～20時 囲火曜(祝日の場合翌日) 26席 15台

スタミナ旨辛味噌ラーメン 980円
赤と緑の2種類のかがらなばん、自家製ラー油の刺激的な辛さが特徴。
看板の鯛生姜醤油ラーメン680円。

味: あっさり ● こってり ●





長岡広域 a モチドマ
菓子作り体験長屋 餅土間

県産コシヒカリを使用した
絶品団子作り体験に挑戦

老舗菓子店「江口だんご」店内の体験
長屋。お団子を串に刺し、焼いてしよ
うゆダレを付ける体験ができ、お茶と
ともに作りたての団子を味わえる。親
子で楽しめる大好評だ。

長岡市宮本東方町52-1 江口だんご本店内
0120-27-4105
園土・日曜・祝日の10時~16時※売店は9
時~18時30分 毎月~金曜、1月1日※売店
は1月1日のみ休み ⑩30台



「串だんご作り体験」は1人2本864円(ド
リンク付き)。予約がベター。



団子を丸めて、網の上で焼いてタレをかけたら完成。簡単で
できるので、大人も子どもも夢中になりそう。



団子の甘みとタレの
香ばしさが見事にマッ
チ。出来たての味を
堪能して。

古正寺周辺A-2
PÂTISSERIE VIGO
コショウジ ラボ
古正寺LABO

「LIVE」をテーマにした
ニュースタイルの菓子店

人気パティスリー「VIGO」の2号店。
「お菓子を作る過程も楽しんでもら
いたい」とオープンキッチンを採用。
ケーキや焼き菓子など、目移りしそ
うなラインアップだ。

長岡市古正寺2-50
0258-89-7990
園9時~19時
休火曜 ⑩共有あり



大きな公園の近く、「BADEN-BADEN」
と同じ敷地内にある。



新作
テルコ 1個250円、7個詰めギフトセット 1,950円

パイ、クッキー、スポンジ、チョコが一体になった
新感覚の焼き菓子。手土産にもオススメ。

長岡市古正寺2-50
0258-20-5333
園10時~19時 休火曜 ⑩共有あり



人気
VIGO LABOバウム
1,000円

生クリームとバターをふんだん
に使いしっとり仕上げた米粉
のバウムクーヘン。

長岡広域A-3
ロンドレット・バウム

香ばしい焼きたてバウム
いろいろな食感を楽しんで

長岡市の有名パティスリーがプロ
デュースするバウムクーヘン専門店。
ハードタイプのピレネにかぼちゃの
ペーストを練り込んだ新作が登場! 贈
りものにもオススメ。

長岡市千歳3-2-3
0258-86-8646
園10時~19時
休なし ⑩10台



長岡市民防災公園の目の前。店内には
カフェスペースもあり。



新作
かぼちゃのピレネ 1カット324円

カボチャのペーストを生地に練り込んだ、
ハードタイプのバウムクーヘン。



新作
マカロン
5個入り1,404円

フランボワーズ、レモン、ピスタチオな
ど5種類の味を楽しめるカラフルな一
品。プレゼントに◎。

押さえておきたい
長岡のテッパン 4

手土産にしても喜ばれる
絶品テイクアウト
グルメ&おやつ

女子会や友達の家へ遊びに行くときに持参したい
お持ち帰りグルメとおやつをピックアップ。
おでかけ先としても人気の高いお店ばかり!

古正寺周辺A-2
デリカ&レストラン
バーデン バーデン
BADEN-BADEN

世界で認められた
ドイツ仕込みのソーセージ

国際的なコンテストで金賞を受賞した
ソーセージや、自家製惣菜が豊富に
そろったデリカショップ。ソーセージは
約30種類をそろえる。ラタトゥユやコ
ロケなども人気。

長岡市古正寺2-50
0258-20-5333
園10時~19時 休火曜 ⑩共有あり



大口れんこん入りソーセージ100グラム360円、かぐら南蛮入
り長岡チヨリソーは長岡ならではの味。



ショップの奥にレスト
ランを併設。本日の
日替わりランチ900
円が好評。



人気
タルトピレネ 572円

香ばしいサクサクタルトの上
にふわふわのスポンジをオン。
フルーツは長岡産の越後姫。



人気
ガトーピレネ 3山2,754円
※4山 1/3カット1,404円もあり

しっとりとした食感で、かむ度に深い
味わいが口中に広がるハードタイプ。



トヨタとアルパインのナビでめぐる NAGAOKA CAR LIFE

毎日の暮らしに欠かせないクルマだからこそ
見た目はもちろん、性能にもこだわりたいもの。
どちらも押さえたトヨタのクルマなら、
長岡の、あの景色もきっと輝いて見えるはず。



ヴェルファイア VELLFIRE

▶HYBRID V“Lエディション”
(7人乗り・E-Four) / 5,356,800円

千秋が原ふるさとの森

VELLFIRE × ALPINE



専用チューニングされたカーナビゲーションは、最強の10インチディスプレイ。ハードキーまで車種専用。リアビジョンはなんと12.8インチの大画面で後席に最高のホスピタリティをもたらす。



Case 1
極上の心地よさが生む
ゆとりのひととき

このサイズでしか表現できないものがある。圧倒的に広々とした室内に、人間工学に基づいた安らぎの居住性。誰をも拒むことなく、訪れた人には最高のひとときと心地よさを約束してくれる「ヴェルファイア」。

大きな窓から見える景色は、まるで映画のワンシーンのように美しい。このクルマは乗っているだけで、感性を豊かにしてくれる。車窓を行き交う慣れ親しんだ「千秋が原ふるさとの森」の、四季の花々や人々の姿も、普段とはまた違って映ることだろう。

「ラウンジ」という表現がしっくりとくるゆとりと上質感。妥協を排したデザインとマテリアルが強烈な個性をもたらす。助手席スーパーロングスライド機能など、心地よさの追求にも抜かりがない。

ヴォクシー
VOXY
▶ZS(7人乗り・4WD) / 2,933,673円

×

長生橋

Case 2
家族の距離を縮めるミニバン

3列・7人が快適に乗れる「ヴォクシー」は人と人の距離を縮めてくれる。クラストップレベルの静粛性が生み出す快適な特別空間。長岡の東と西をつなぐ長生橋を渡る雨の日だ。車内の家族の会話は晴れた日のように、笑顔で過ごせるはず。

VOXY × ALPINE

インテリアとの究極の一体感を求めたカーナビ。9インチ画面に洗練のフェイスデザインを実現。10.1インチリアビジョンセットのお買い得パッケージもあり。

プリウス
PRIUS
▶A*ツアリングセレクション
(E-Four) / 3,121,000円

×

摂田屋の街並み

Case 3
革新を肌で感じる
ニュースタナード

新型プリウスで摂田屋を走る。さらに静かさを増した確かな走りは、この町のたたくまいを邪魔することなく、通り抜ける。トヨタの最新テクノロジー & 最先端フォルムと、摂田屋の街並みのコントラスト。伝統と革新は、互いに引き立て合う。

PRIUS × ALPINE

高精細・高解像度の美しい大画面の、プリウス専用9インチナビ。こだわりの専用設計で、インテリアとの高い親和性をみせる。「私らしい」プリウスはこのナビで完成する。

アクア
AQUA
▶S / 1,887,055円

×

アオーレ長岡

Case 4
すべての技術は
使いやすさのために

豊富なカラーバリエーションとフレンドリーなキャブで乗り手を選ばない「アクア」。美しいデザイン、エコに配慮した高効率の設計、最新鋭のテクノロジー。そして漂々知性的な一面は、アオーレ長岡とよく似ている。それでいて、身近に感じられる存在の一台だ。

AQUA × ALPINE

アクアのコンパクトなコックピットに、すらすらと収まる一体感。専用設計ならではの美しさ。アクア専用チューニングによる8インチディスプレイは情報を的確に伝えてくれる。

ネットトヨタ越後 長岡西店

長岡市古正寺3-4 ☎0258-29-5058
☎9時~19時 ☎月曜、第2・4火曜 🌐www.n-echigo.co.jp



- 長岡本店 ☎0258-24-1711
- 小千谷店 ☎0258-81-6370
- 上越直江津店 ☎025-544-4141
- 上越高田店 ☎025-523-6621
- 県央三条店 ☎0256-34-6841
- 六日町店 ☎025-772-7535
- 十日町店 ☎025-752-5784
- 柏崎店 ☎0257-23-7879