

# 地域の宝

Treasure of the region

11の個性あふれる地域で彩られる長岡市。それぞれの地域が誇るそれぞれの魅力。  
みんなでつないで、育てていきたい…。この夏、「地域の宝」を探しにでかけませんか？

長岡の夏  
宝探しの夏

Teradomari Trip  
寺泊で感じる海と歴史

Yoita Trip  
この夏、与板に酔いしれる

Nakanoshima Trip  
ハス畑に癒やされる中之島

Festival  
おさえておくべき長岡の夏祭り

# 寺泊で感じる海と歴史

海の向こうに  
佐渡が見えるかな？

## テラマリチュウオウカスイヨクジョウ 寺泊中央海水浴場

弧を描くように白い砂浜が広がるビーチは、遠浅で波もおだやか。夏は、パラソル村やビーチバレーコートが無料で利用でき、リゾート気分を満喫できる。

### Data

長岡市寺泊上田町  
☎0258-75-3363(寺泊観光協会)  
📄1,500台  
🗓️遊泳期間は7月中旬～8月21日(日)まで

晴れた日には佐渡島を望める。日本海に沈む夕日をのんびり眺めるのもロマンチック。裸足で砂浜を歩こう。



夏の「魚の市場通り」は、多くの人でにぎわう人気スポット。浜辺を散策したあと小腹が空いたら、浜焼きを食べたり、鮮魚店で魚介を選んだり、海鮮丼を味わう…という定番のコースも楽しいけど、魅力の幅はもっと広い。例えば、寺泊は「日本海の鎌倉」と異名を持つほど寺院が多く、史跡を巡るのも味わい深い。少し足を伸ばして雑貨屋さんやパティスリーを訪ねてみるのもオススメです。



由緒ある寺院を訪れて  
ノスタルジックな気分



## テラマリレキシカイドウ 寺泊歴史街道

寺泊のメインストリート裏手にある「聚感園」は豪族・五十嵐邸宅跡で、その周辺には良寛ゆかりの密蔵院や「弁慶の手掘井戸」など史跡が点在。潮風を感じながら、のんびり散策しよう。

### Data

- 聚感園／長岡市寺泊二ノ関2725
- 生福寺／長岡市寺泊大町2772
- 白山媛神社／長岡市寺泊大町2768
- 照明寺／長岡市寺泊片町2408
- ☎0258-75-3363(寺泊観光協会)



左／寺泊の鎮守さまとして親しまれる白山媛神社。下／良寛ゆかりの照明寺密蔵院。



生福寺の境内は展望抜群。浜辺のメロディーが流れるオルゴール塔もある。街道に植えられた「つわぶきの花」が黄色の花をつける秋にも訪れたい。



ふわりとレモンが香る  
爽やかなプチケーキ

## お菓子工房 ルクレール

地元っ子に親しまれるパティスリー。オススメは、□どけの良いレモンチョコでレモン風味のスポンジを包んだ「長岡檸檬」(162円/写真)。香りの強い「さわやかレモンケーキ」(184円)も人気。

### Data

長岡市寺泊大町7717  
☎0258-75-2149  
🗓️9時30分～20時  
🔥火曜(祝日の場合は変更あり) 📄2台



寺泊プリン、寺泊ロールなどの看板商品は、お土産としても好評。定番のケーキもずらり。



ナポリの伝統的な製法を  
忠実に守るピッツァ

ピッツァD.O.C(1,944円)。ふっくらモチリと弾力ある食感のコルニチョーネ(フチ)が特徴。



ラポルタブルー  
LA PORTA BLU

県内で唯一「真のナポリピッツァ協会」に認められた、イタリア料理店。石窯で一気に焼き上げる本格派のピッツァや自家製ジェラートを、日本海を眺めながら堪能して。

Data

長岡市寺泊野積107-117  
☎0258-75-5860  
■11時30分~20時30分LO  
※食材なくなり次第終了  
■水曜、ほか月1回不定休  
■42席 ■12台



日本海を見渡せる高台に立つため、店内からでもオーシャンビューは格別。ピッツァの焼き上がりを待つ間も優雅な気分♪



見どころ満載！  
海に浮かぶ魚の城



テラドマリスイゾクハクブツカン  
寺泊水族博物館

約400種10,000点の珍しい魚たちが住む水族館。テッポウオの餌取り射撃ショーや餌付けショーなど見どころ満載。海に囲まれたアクアリウムで真夏の海をもっと身近に。

Data

長岡市寺泊花立9353-158  
☎0258-75-4936 園9時~17時(入館は16時30分まで) 困なし 回150台  
■入館料/700円、中学生450円、小学生350円、幼児200円、3歳未満無料

マリンガールの餌付けショー。魚たちが人の手から直接餌をもらううほほ笑ましい光景が見られる。



定番だけどハズせない  
浜焼き&鮮魚店巡り

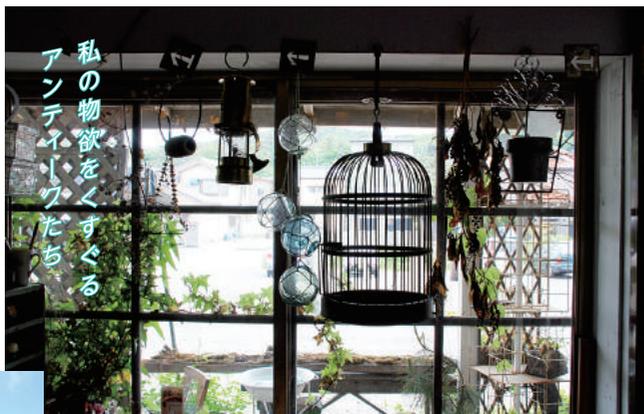
寺泊名物「浜焼き」をほおぼりながら海岸通りを歩くのが定番スタイル。炭火で焼いたエビやホタテなど魚介の香ばしい香りに、つつい食欲がそざられる。

テラドマリサカナノイチバドオリ  
寺泊魚の市場通り

日本海の幸を求める観光客でにぎわう寺泊のメインストリート。品ぞろえと活きの良さはもちろん、安さも自慢。夏場はとれたての岩ガキをその場で食べられるお店もある。

Data

長岡市寺泊下荒町  
☎0258-75-3363(寺泊観光協会)  
■8時30分~17時(土・日曜・祝日は8時から)  
困なし ■800台



私の物欲をくすぐる  
アンテナショップたち

所狭しと並ぶ文房具やインテリアを見ていると宝探しをしている気分。「これステキ!」ときめく掘り出し物に出会える。



プロボゼ  
Proposer

かわいらしいレトロ雑貨や洋風の便せん、文房具、大正ロマンあふれる着物がたくさんそろったアンティーク雑貨店。乙女心をくすぐる空間は、眺めているだけで心が踊る。

Data

長岡市寺泊上田町 中央海水浴場  
☎090-7906-6427  
■13時~17時  
■火曜・水曜 ■あり

Treasure of the region 

# この夏、与板に酔しれる

サッポロビールの生みの親、中川清兵衛の故郷である与板エリアに、7月末、ビール園がオープン！「パーベキューをしながら」新限定ビール「風味爽快ニシテ」や日本酒を味わえるとあって、オープン前から話題になっている。利用者は、無料で「与板歴史民俗資料館」に入館できるサービスも。せっかくなら直江兼続のお船ゆかりの地や楽山苑を散策して、与板の文化に触れてから乾杯！一層ビールがおいしくなるよ。

## ヨイタ ナカガワセイベイキネン 与板★中川清兵衛記念 BBQビール園

約120名を収容する大型テントが与板河川緑地たちばな公園に出現！最新グリルによる本格BBQや新で炊いた県産コシヒカリ、枝豆などの旬野菜と「風味爽快ニシテ」を味わおう。

### Data

長岡市与板町与板 ☎050-5835-0493  
(予約センター受付時間10時～18時)  
園7月30日(土)～10月31日(月)までの  
11時～16時、17時～20時30分(30分前L.O.)  
休期間中無休 園120席  
①あり(近隣公共施設を利用)  
②予約・交通費支援はQRコードから



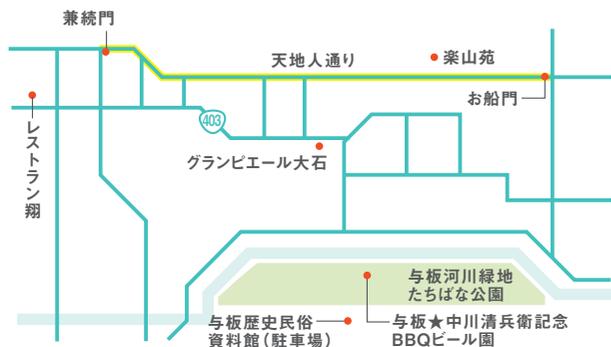
手ぶらで楽しめる  
ビール×楽ちんBBQ



スタンダードBBQプラン(1人3,000円)は、ミスジステーキ、スモークチキンレッグ、ジャイアントソーセージ、季節の地元野菜3～4品、羽釜で炊いた新潟県産コシヒカリ食べ放題。デラックスBBQプラン(4,000円/写真)、キッズプラン(1,000円)もあり。  
※イメージ



子どもは恐竜  
夫人はビール



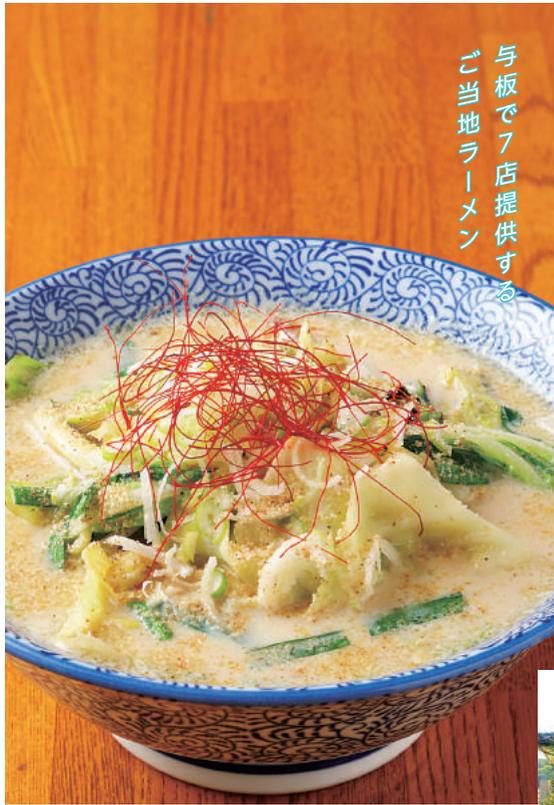
約61,000平方メートルの広い公園。テニスコートや噴水、花も観賞でき、思い思いに過ごせる。

## ヨイタカセンリョクチ コウエン 与板河川緑地たちばな公園

恐竜のアスレチックや宇宙をイメージさせるスペースコロニーなどユニークな遊具を備える大型公園は、ビール園完成で楽しみが倍増。大人も子どもも遊べるスポットに進化した。

### Data

長岡市与板町与板 ☎0258-72-3201  
(与板支所産業建設課)  
園終日開放  
園なし ①あり



与板で7店提供する  
ご当地ラーメン

白菜に加え、キクラゲ、ニラ、豚バラ肉を炒めてトッピング。戦国武将を支えた良妻の優しさと美しさをイメージした美白色のスープとマッチ。

## レストラン <sup>ショウ</sup> 翔

1年前に新しいご当地グルメとして開発された「お船らーめん」(750円)を味わえるレストラン。地元の豆腐店「心豆腐」の豆乳と地元の塩を使った塩ダレを合わせたスープは、まろやかな口当たり。

### Data

長岡市与板町山沢1201-4  
☎0258-72-3426 開11時30分～14時、17時～22時(日曜11時30分～21時) 休火曜 席50席 包30台



二層一層丁寧に焼き上げた  
新食感のカステラ



## グランピエール大石 <sup>オオishi</sup>

与板商店街の真ん中にあり、地元っ子に支持されているお菓子屋さん。オススメは「パームカステラ」(980円)。卵たっぷりのカステラは層を成して、しっとり優しい味わい。

### Data

長岡市与板町与板444 ☎0258-72-2144  
開8時30分～19時 休水曜 包2台

濃厚でまろやかなガンジープリンをはじめ、和島地域の加勢牧場産ガンジー牛乳を使ったスイーツが評判。



豪商の屋敷から  
与板の風を感じる



## ラクザンエン 楽山苑

江戸時代、越後屈指の豪商として知られた、大坂屋三輪家が明治25年に建てた別荘のある庭園。自然の山河を借景に、凝った造りのたたずまいが日本の風雅をあらわしている。

### Data

長岡市与板町与板甲627-甲  
☎0258-72-3201(与板支所産業建設課)  
園見学自由(建物内見学は要予約)  
休なし 包あり



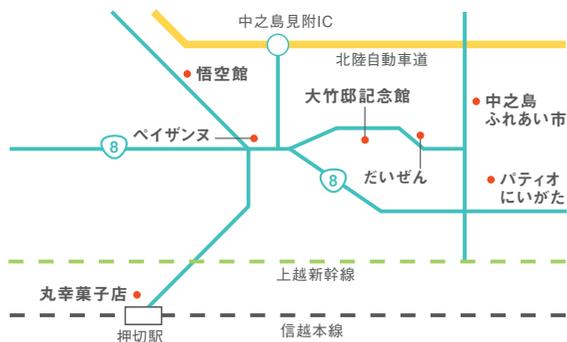
兼続門の近くを流れる千体川では、6月にホテルが見られる。長い遊歩道に植えられた草木・花を見ながら歩くのも楽しい。

## テンチジンドオ カネツグモン センモン 天人通り(兼続門～お船門)

「越後交通 長岡線」の廃線敷を整備した約1.5キロの散策路。「兼続門」がある与板町柳之町から、駅舎を模した東屋、今も残る線路の跡、楽山苑などツウな見どころが多い。

### Data

長岡市与板町柳之町  
☎0258-72-3201(与板支所産業建設課)



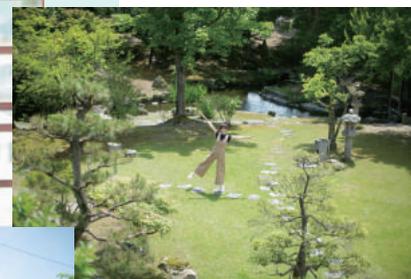
Treasure of the region

# ハス畑に癒やされる中之島

夏、中之島エリアを車で走ると大きな葉で雨露を受けるハス(レンコン)畑がそこかしこにあり、のどかな風景に心が癒やされる。ここでは、大竹邸記念館の美しい日本庭園を館の2階から眺めたり、ご当地キャラ「なかのん」のグッズを探したり、「れんこんサブレ」が名物のお菓子屋さんに寄ってみたり、ゆるりとした時間を過ごせそう。今、清々しく咲くハスの見頃。カメラ片手に出かけよう。



美しい庭園を見ながら  
ほっとひと息



## オオタケテイクネンカン 大竹邸記念館

中之島地域出身の政治家、大竹貫一を讃え、生家跡を記念館に改修。館内には遺品や書、代々伝わる記録も多数展示。新潟県景勝百選に数えられる日本庭園も見事だ。

### Data

長岡市中之島4-1 ☎0258-61-2013  
(中之島支所) 園第1・3金曜、第2日曜  
10時~15時(これ以外は要相談)  
園第1・3金曜、第2日曜以外 入10台

歴史を感じさせる太い門柱と松の木。園内には桜の木が立ち並び、春は満開の薄桃色、秋は紅色に色付く。



今年もゆるキャラGyozaに  
エントリー



## だいぜん

「ゆるキャラ®グランプリ」で県内トップの人気を誇る「なかのん」のオフィシャルショップ。ぬいぐるみストラップ(800円/写真)やガラスのコップ、タオルなどアイテムが充実。

### Data

長岡市中之島225-1  
☎0258-66-2144 園9時~19時  
園毎月9日、19日、29日 入10台

Tシャツは2,200円。キッズサイズもあって、親子でオンロもかわいらしい。デザインは3種類、ポロシャツもあり。

## ペイザンヌ

ソースからデザートまで、一つ一つ手作りするレストラン。じっくり時間をかけて作るデミグラスソースが決め手のダブルハンバーグ定食は1,100円。手頃な価格帯も魅力だ。

### Data

長岡市灰島新田6146-8  
☎0258-66-6855  
園11時~14時30分、17時~21時30分  
(21時LO)※月・火曜は昼営業のみ  
園なし 園65席 入20台



国道8号から見える  
昔ながらの洋食屋さん



昔ながらの人気店で  
スタミナ充電

ゴクウカン  
ラーメン 悟空館

名物「ごまみそ担々麺」(750円)は、赤みそや柿、バターといった約20種をブレンドしたコクがあるスープに、鋭い辛さのラー油がアクセント。太麺のほかクロレラ入りの細麺も選べる。

Data

長岡市大口1991  
☎0258-24-9667  
☎9時~22時※木曜15時まで営業の場合あり  
☎基本木曜 園35席 園13台



家族連れからサラリーマン、女性のお一人さままで、幅広い客層。ラーメンの種類は豊富で、夏は冷やし中華も。



ちょっと足を伸ばして  
道の駅で遊ぼう



2日前までに予約すれば、バーベキューの食材やキャンプ用品を準備してくれる。アウトドア初心者も気軽に楽しめるのがうれしい。

パティオにいがた

デイキャンプやバーベキューが楽しめる道の駅。直売所、農家レストラン、休憩施設など施設も充実している。7月30日(土)は「ミニ夏まつり」があり、屋台も出店して盛り上がる。

Data

見附市今町1-3358  
☎0258-94-6211  
☎9時~21時  
☎なし 園111台



サクッと軽い食感の  
名物サブレ



マルコウカシテン  
丸幸菓子店

大口レンコンを使った最中やサブレが名物。ハスの葉やレンコン、自家栽培した米粉が入ったサクサク食感の「大口れんこんサブレ」は、遠方から買いに来る人も多い。

Data

長岡市池之島1995-1 ☎0258-24-1013  
☎7時30分~18時30分  
☎火曜(営業の場合あり) 園3台



上ノ手前から、花ふたえ108円、大口れんこんサブレ118円。  
中ノロングセラーの大口れんこんもなか118円。  
下ノスナックやアイスも販売する、昔ながらの商店。



中之島ふれあい市

JAIにいがた南蒲管内で収穫される旬の野菜が並ぶ産直市場。店内には生花、お惣菜、餅、笹団子、みそなど加工品もそろっている。8月12日(金)は花市があり、華やかな雰囲気。

Data

長岡市中之島773  
☎0258-61-2904(事務局)  
☎11時~16時  
☎水曜※冬季は月・水・金・日曜 園20台

7・8月はトマトやキュウリ、トウモロコシ、梨なすといった色鮮やかな夏野菜が豊富。モモやブドウ、梨などフルーツも充実している。



62人の作り手が  
届ける旬の味

# おさえておくべき、個性派夏祭り

地域のお祭りは、受け継がれた風習を大切に、独自に進化した個性的な内容が多い。  
参加すれば、きっと未知の体験ができる。

8.27 sat 28 sun

マツリ  
とちお祭 at. 栃尾体育館、谷内通り、中央公園 ほか

- 今年で62回の歴史ある夏祭り
- 全日本樽みこし綱引き選手権大会
- 5,000発の花火あり

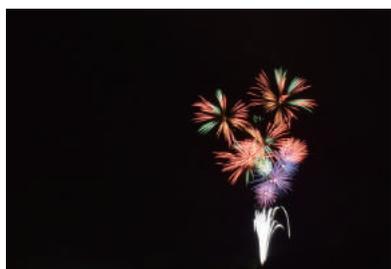
60年以上続く伝統あるお祭り。全国でも珍しい、力自慢の男女が樽みこしを引き合う「全日本樽みこし綱引き選手権大会」が見どころ。オープニングイベントのステージでは子どもたちが太鼓などの演奏を披露。ほか、栃尾甚句が鳴り響き、踊り子が通りを埋め尽くす「大民踊流し」や「みこし渡御」もあり、栃尾自慢の食べ物が集まる「味のテント村」も出現。8月28日(日)には、5,000発の花火が夜空を彩る。

■8月27日(土)10時~21時10分、  
8月28日(日)8時30分~20時45分  
■長岡市中央公園1-34  
■栃尾観光協会  
☎0258-51-1195

参加者募集中!



「真夏の仮装(コスプレ)カーニバル」で、変装・着ぐるみなどユニークな衣装を着て町を練り歩こう!



還暦のお祝いやプロポーズ、出産祝いといった、感動を呼ぶメッセージ花火も注目を。



7.30 sat 31 sun

カワグチ  
川口まつり

at. 川口支所前まつり広場、魚野川河川敷(大花火大会)

- 勇壮な武者行列&豪華絢爛女みこし
- 涼感あふれるえちご川口水合戦
- 川面に映る超大型ワイドスターマイン

地元・中学生による勇壮な武者行列からスタートし、和太鼓演奏「あおり太鼓」や「万灯みこし」、地域の女性たちが担ぐ「豪華絢爛 女みこし」が

元気のいい掛け声とともに町を練り歩く。名物イベント「えちご川口水合戦」では、手作りの水鉄砲を使った冷たくて熱い戦いが繰り広げられる。

開15時~21時30分  
国長岡市東川口1974-26  
開川口まつり実行委員会(川口支所産業建設課)  
☎0258-89-3113



8.6 sat

ナカガワセイベイ  
中川清兵衛サッポロビールフェスタ

at. 与板支所前特設会場

- 日本のビール醸造の創始者を慕う祭り
- 支所前が1日限定ビアガーデンに!
- バンド演奏やダンスショーも

与板地域出身である日本ビールの父・中川清兵衛の功績を称え、氏の故郷で開催されるビールフェスティバル。会場では、新潟限定ビー

ル「風味爽快ニシテ」やビールに合う地元のおつまみを販売。ジャズバンドのライブなどステージショーと合わせて、夏の宵を楽しんで。

開17時~ 国長岡市与板町与板甲134  
開風味爽快ニシテ1杯500円  
開与板町商工会  
☎0258-72-2303



8.6 sat 7 sun

テラドマリミナト  
寺泊港まつり

at. Loveビーチin寺泊

- 豪華ゲストによるステージイベント
- 地元有志による迫力の寺泊太鼓や八木節
- 目玉は超大型! 米百俵花火

1日目は歌謡ショー、八木節、寺泊太鼓といったステージパフォーマンスが見どころの「サマーフェスティバル2016」、2日目は「海上大花火大会」を

開催。約5,000発の花火が砂浜から海、空へと花火が打ち上げられ、海面そのものがファンタジックな夢世界のステージに。

開8月6日(土)第一部11時~15時30分、第二部17時~19時50分、  
8月7日(日)19時30分~  
国長岡市寺泊上田町中央海水浴場、みなと公園  
開寺泊観光協会 ☎0258-75-3363



8.7 sun

ナカノシマナツ  
中之島夏まつり at. 中之島支所周辺

- 迫力の和太鼓響宴
- 盛り上がる総踊り
- 威勢のいい神輿渡御

迫力満点の「和太鼓響宴」に始まり、子どもみこしや華麗な衣装の総踊りや銭太鼓、夜は「中之島音頭」「大口れんこん音頭」に合わせて踊る大民踊流し、みこし渡御もあり。20時30分からはメッセージ花火の打ち上げも。昼から夜まで催しが満載で、中之島支所周辺がにぎわう。

開14時～20時30分 国長岡市中之島788  
 圃PG3に関連記事あり  
 圃中之島夏まつり事業実行委員会事務局  
 (中之島支所内) ☎0258-61-2010

ここが見どころ



生の唄声にのせて踊る「中之島音頭」や「大口れんこん音頭」の大民踊流し。当日の飛び入りも大歓迎!



8.16 tue

ゼンニホンマルタハヤギリセンシュケンタイカイ  
 第25回全日本丸太早切選手権大会 at. みしま体育館駐車場

- 三島まつりと同時開催
- 迫力満点のイベント
- 豪華賞品あり!

子どもから大人まで、腕自慢が集う。特産の鋸と豊富な森林資源を生かし、2人1組になって大きな丸太を切り落とすスピードを競う。勝者には賞品として、お米、地酒、みそなど、三島の特産品をプレゼント! 迫力満点の丸太切りは、見るだけでもかなり面白いと評判だ。

開9時～  
 圃長岡市三島中条1434  
 圃全日本丸太早切選手権大会実行委員会事務局  
 ☎0258-42-2249

ここが見どころ



大会用の脇野町鋸(わきのまのこぎり)は、一番大きい一般決勝用の鋸で長さ約2メートルもある。



8.14 sun ~ 16 tue

## ふるさとわしままつり

at. 道の駅良寛の里わしま ほか

- 初日は花火大会で幕開け!
- 竹籠灯で幻想的な雰囲気
- 無形文化財・弓踊り行列

初日の花火大会で幕を開ける里山の祭り。小島谷地域と島崎地域は盆踊りも行われる。2日目は道の駅「良寛の里わしま」で、ステージイベ

ントを開催。夕暮れが近づくと数千本の竹籠灯がともる幻想的な空間に。最終日ははちすば通りで無形文化財「弓踊り行列」が奉納される。

開会場により異なる 団長岡市島崎5713-2 ほか  
詳細はホームページ参照  
わしままつり実行委員会(和島支所産業建設課内)  
☎0258-74-3114



8.21 sun

## もちひとまつり・おぐに大花火大会 オオハナビタイカイ

at. JA柏崎小国支店 カントリーエレベーター前特設会場

- 平安行列が繰り広げる雅な世界
- 伝統芸能「巫女爺踊り」と「小国音頭」
- 迫力満点の大スターマイン

小国地域に伝わる歴史ロマン伝説イベント。必見は、絢爛な衣装をまとった以仁(もちひと)王一行が雅な世界を再現する平安行列。ほかにも

神輿渡御、巫女爺踊り、小国音頭などラストを飾る大花火大会まで見どころが目白押し。歴史と文化が融合する夏の一日を堪能して。

開14時~  
団長岡市小国町法坂808-1  
小国支所産業建設課  
☎0258-95-5906



9.16 fri ~ 18 sun

## ヨイタジュウゴヤ 与板十五夜まつり

at. 都野神社 ほか

- 250年余りの伝統と歴史を誇る
- カとスピード、迫力満点の登り屋台!
- 3台の登り屋台は県内最古

秋の穏やかな風が与板の町を包む十五夜の頃、地域の総鎮守、都野神社では、秋季例大祭が行われる。祭りの最大の見せ場は、伝統の

登り屋台。250年余の歴史を誇る雄々しくも華麗な3台の屋台が都野神社前の屋台坂を一気に駆け上がる熱気と迫力は圧倒される。

開19時15分~22時(登り屋台)※ほか行事により異なる  
団長岡市与板町与板乙6045  
与板十五夜まつり連絡協議会(与板町商工会)  
☎0258-72-2303





Treasure of the region 

# 越後長岡 地域の宝MAP

長岡市では、各地域の個性を育てて、次の世代に  
届けようと「地域の宝」を選定。選定された「宝」は、  
が目印。巡れば各地の魅力を知れるはず。

【選定条件】

- ・ 他地域にはない「個性」がある
- ・ 次代を担う子どもたちに継承したい
- ・ 地域が一つになれるコンテンツ

**Information**



7月22日(金)10時より「ゆるキャラ@グランプリ 2016」の投票がスタート! 長岡市内で活躍しているご当地キャラクターを応援しよう。  
[www.yurug.jp](http://www.yurug.jp)