

越後長岡

地域の宝



Treasure of the region

11の個性あふれる地域で彩られる長岡市。それぞれの地域が誇るそれぞれの魅力。
みんなで見つないで、育てていきたい…。この春、「地域の宝」を探しにでかけませんか？

う
ら
ら
か
な
長
岡
の
春

Mishima Trip
三島の里山で春を感じる

Tochio Trip
温故知新を胸に巡る栃尾

Washima Trip
体感！和島ノスタルジック

Festival
Contest
おさえておくべき長岡の春まつり
越後長岡地域の宝
フォトコンテスト 結果発表



自然に癒やされる
眺望自慢の露天風呂



充実の休憩スペースには、心地よい外の風を感じられる広々とした縁側も。池や庭石まである日本庭園風。

キホウ
越後・長岡 花みずき温泉 喜芳

3つの露天風呂、大浴場や泡風呂などで温泉を楽しむほか、食事もできる施設。入浴後は、リラックスマルームやごろ寝ルーム、貸し切り個室(有料)で存分につろいで。

Data

長岡市上岩井6964 ☎0258-42-4126
 平日10時~22時、宿泊16時~0時9時
 不定休(年2回) 140台
 ¥870円、土・日曜、祝日は1,080円(バスタオル・タオル・館内着付き)※17時以降割り引きあり



味と香りが際立つ
洗練された田舎蕎麦



上)強い香りと歯応えを楽しむ「もりそば」(650円)。下左)店内にはいろいろがある。下右)注文と同時にそばを切る音が響く。作りたてを提供。

ムサシノ ドコロ
武蔵野そば処

古民家風の趣がある店内。つなぎにじねんじょを使った手打ちそばを、北海道産の昆布を使ったつゆと堪能できる。天ぷらには自家栽培の有機野菜を使っている。

Data

長岡市脇野町845-3
 ☎0258-42-2833
 11時30分~19時
 火曜 20席 10台



サラダ感覚で楽しむ
漬物のミルフィーユ



ヤナギジョウソウ
柳醸造

みそ、しょうゆのほか、浅漬けやこうじ漬けなど幅広く販売する醸造所。写真の「春キャベツの重ね漬」(540円)はサラダ感覚でさっぱりと食べられる。

Data

長岡市吉崎100
 ☎0120-118-128(通話無料)
 8時~17時 土・日曜、祝日 あり
 kakko2336_tm.shopserve.jp

ガトーエクレール
ホシノ

甘さ控えめのクリームがぎっしり入ったシュークリーム(129円)が自慢のお店。子どもウケ抜群のオリジナルケーキや「越後みしま竹あかり街道」にちなんだお菓子も。

Data

長岡市吉崎985-8
 ☎0258-42-2709
 9時~19時 火曜 2台



世代問わず愛される
お菓子屋さん



酒蔵や寺院が並ぶ
風情のある本町通り

ワキノマチ ナ
脇野町のまち並み

中川酒造や河忠酒造など、約800メートル続く脇野町本町通りのまち並み。秋には25,000個の竹あかりで幻想的に照らされるイベント「越後みしま竹あかり街道」を実施。

Data

長岡市脇野町周辺
 ☎0258-42-2249
 (みしま観光協会事務局)
 3shima.net

清らかな湧き水と豊かな自然が魅力の三島エリア。地域の6割が里山という特徴を生かして、伝統の技を受け継いだ脇野町のこぎりや、湧き水を使って仕込む日本酒、みそが名産。小木城跡の麓に立つ樹齢約1200年の「蓮花寺の大杉」は、息をのむほど雄大で、心がすっと落ち着くよう。市外から訪れる人も多い人気店「つるりん房」武蔵野そば処でお腹を満たしたら、帰りに「喜芳」のお風呂で心身を癒やして。



縄文雪つららの水で
仕込むそうめん

味 ポウ
麵処 つるりん房

県の名水に指定されている「縄文雪つららの水」を仕込み水に打つ、コシのある「名水仕込みうどん」、歯切れの良い「つるりん房そうめん」が人気。店先では名水をくむことができる。

Data

長岡市脇野町2015 ☎0258-41-2288
 11時~14時30分(土・日曜、祝日は15時まで)
 年末年始 30席 あり



800人が西山連峰を
駆け抜ける

ニシヤマレンポウトザン タイカイ
第33回 みしま西山連峰登山マラソン大会

種目はハーフ、11、3、2キロ。2キロは「小学生の部」と夫婦親子で出場する「ペアの部」も。特別ゲストに有森裕子さんを迎え、完走後はとん汁と新潟米おにぎりの振る舞いがある。

Data

5月28日(日) 長岡市三島体育センター 長岡市吉崎526
 ☎0258-42-2242(三島支所地域振興課) ¥3,300円(小・中学生は1,500円)
 tozan-marathon.com エントリーは3月31日(金)まで

Treasure of the region

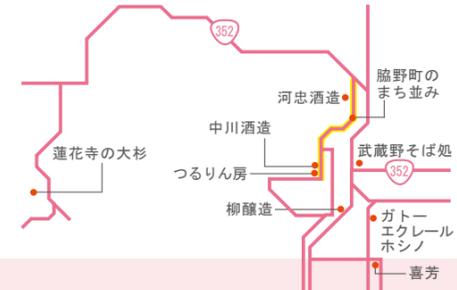
三島の里山で春を感じる

レンゲジ オオスキ
蓮花寺の大杉

七社宮の境内にある蓮花寺の大杉は、県の天然記念物であり、三島地域のシンボリックな存在。樹齢は推定1,200年を超え、堂々と天に向かってそびえ立つ姿は、見る者を圧倒する。

Data

長岡市蓮花寺(七社宮神社境内)
 ☎0258-42-2249(三島支所産業建設課)
 あり 近くに蓮花寺大杉公園あり



三島を1200年
見守り続ける大杉



農村レストラン&農産物直売所 すがばたけ

守門岳を望むロケーションが美しい農村レストラン。打ちだてのそば、季節の地元野菜の天ぷらやカレー、ご当地鶏の親子丼など、栃尾の味を楽しめる。

Data
長岡市大川戸字上ノ原1481-2
☎0258-86-8344
🕒9時～16時
🗓休年末年始
🍽56席 📍20台



眺望が素敵な農術食堂で
すがばたけの旬を

中) 昔畑で育てた新潟地鶏「虎千代鶏」を取り入れた、親子丼や定食が人気メニュー。
左) 地元で取れた旬の野菜をたっぷり使用した「地鶏カレーライス」はサラダ、小鉢、漬け物セットで750円。

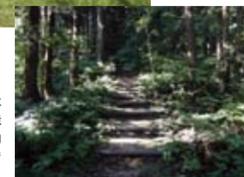
Treasure of the region



温故知新を胸に巡る栃尾



上杉謙信公「義の心」
発祥の地



戦国大名・上杉謙信公旗揚げの地として知られ、「栃尾城跡」や「秋葉神社」といった旧跡や史跡が多く残るエリア。風情あるまち並みを歩いたり、10店舗以上もある名物・あぶらげのお店を巡って味比べをしたり。道の駅などでもらえる「ちちお町めぐりまっぴー」を片手に、歴史や文化に触れ、名物を味わう温故知新な旅はいかが。

トチオジョウセキ 栃尾城跡

戦国時代、越後の虎と諸公に恐れられた名将上杉謙信公は、青年期を栃尾で過ごした。山城の本丸跡からは霊峰守門岳や栃尾市街が一望できる。

Data
長岡市栃尾大野町
☎0258-51-1195
(栃尾観光協会)
📍15台

上・右) 諏訪神社から本丸まで徒歩約30分。登山に適した服装で出掛けよう。

栃尾秋葉門前商エプラザ とちパル

あぶらげやみそ、地酒、織物やてまりといった栃尾の特産品が並ぶ「まちの駅」。地元っ子や観光で訪れた人の憩いの場だ。シルクパウダー入りの絹ソフトも味わえる。

Data
長岡市谷内2-5-9 栃尾秋葉門前商エプラザ1F
☎0258-53-5104 🕒9時30分～18時
🗓休要確認 🍽24席 📍あり



上) 大小のてまりがそろそろ。
中) 白倉ニット「Re-sox」各250円も人気。
下) イメージキャラクター「あぶらげんしん」のグッズも多数。



栃尾名物に出会える
マストスポット

ミチ エキ ルート 道の駅 R290とちお

休日は多くの人でにぎわう人気の道の駅。野菜直売所や観光案内所、レストランのほか、老舗「揚げ処さとう」の揚げたてあぶらげを食べられるコーナーもあり。

Data
長岡市栃尾宮沢1764
☎0258-77-0100
🕒10時～18時
🗓12月31日、1月1日 📍103台
🗓野菜直売所は4月下旬から営業



「レストランとちお」は、栃尾あぶらげを使ったメニューが豊富。イチオシは、あぶらげを甘じょっぱく煮た油揚げ煮定食700円。

Photo: Hiroyuki Yamada



4月22日(土)からは、世界各国で撮影を重ねてきた写真家・山田博行氏の企画展が始まる。



トチオビジュツカン 栃尾美術館

ユニークな展示が多い美術館。造形講座や親子で参加できるワークショップなどアートを体感できるイベントも多数。注目を。

Data
長岡市上の原町1-13
☎0258-53-6300 🕒9時～17時
(16時30分最終入場) 🗓休月曜(祝日の場合は翌日)※ほか不定休 📍30台
🗓館所蔵品展200円、大学・高校生150円、小・中学生100円、企画展は別途

アキバコウエン 秋葉公園

火伏の神として名高く、多くの崇敬を集める秋葉神社がある公園。上杉謙信公の銅像、石川雲蝶の社殿彫刻が見どころ。春の花見には、多くの地元っ子でにぎわう。

Data
長岡市谷内2
☎0258-51-1195(栃尾観光協会)
📍20台



越後の虎に会いに
栃尾城跡を背景に座する



歩いて感じる
雪国・栃尾の趣ある文化



トチオギ 栃尾のがん木

栃尾表町・大町・谷内通りなど市街地の両側に続く、雪国の知恵から生まれたがん木。寺院や酒蔵をはじめ古くからの商店、あぶらげやさんが並び、まち歩きが楽しい。

Data
長岡市栃尾表町・大町・谷内通り
☎0258-51-1195(栃尾観光協会)



毎年ゴールデンウィークに開催される「とちお町めぐり雁木あいぼ」。通りは紅白幕で彩られ、子どもたちが作ったてまりの短冊が風に揺れる。ボランティアガイドによる観光案内や音語りも楽しめる。



越後平野を一望できる
丘の上の美術館



キクモリキネンビジュツカン
菊盛記念美術館

新潟県出身の菊盛嘉雄氏のコレクションである、ロダンや高村光太郎など具象彫刻家15名の作品27点と、絵画11点を展示。国上山を望む借景意匠など建築にもこだわりが随所に。

Data
長岡市島崎3938
☎0258-74-3701
🕒9時～17時 休年末年始 📄48台
📌入館料400円、小・中学生250円



ジュウウンエン
住雲園

越後鉄道の創始者、久須美家の邸宅。樹間に弥彦山を見渡せる風情のある日本庭園が美しい。春は、ピンクや白のツツジが咲き、泉石や庭石を引き立てる。

Data
長岡市小島谷2156
☎0258-74-3111 (和島支所地域振興課)
🕒8時30分～17時 休12月29日～1月3日 📄8台



書や詩歌を通じて
良寛の人柄に触れる

リョウカン サトビジュツカン
良寛の里美術館

良寛と愛弟子貞心尼の書や詩歌を中心に、ゆかりの文人墨客の作品も展示。良寛の生活ぶりや書からにじみ出る優しい人柄に触れられる。「和島の良寛と貞心尼」の紹介映像の上映もあり。

Data
長岡市島崎3938
☎0258-74-3700
🕒9時～17時 休年末年始 📄48台
📌入館料500円、小・中学生300円

はちすば通り

良寛の弟子である貞心尼自筆の歌集「蓮(はちす)の露」にちなんで、名づけられた「はちすば通り」。庵跡や墓など十数カ所の史跡、黒い板塀が続く細い路地に日本家屋が軒を連ねる通りを訪ねてみて。

Data
長岡市島崎
📍あり



昔ながらの景観が残る通りには、良寛が晩年を過ごした木村家、そして木村家の菩提寺であり良寛と弟・由之の墓のある隆泉寺、良寛が子どもたちとかくれんぼをして遊んだ宇奈貝神社や、高弟・通澄の墓碑のある妙徳寺もある。



道の駅で個性豊かな
和島グルメを

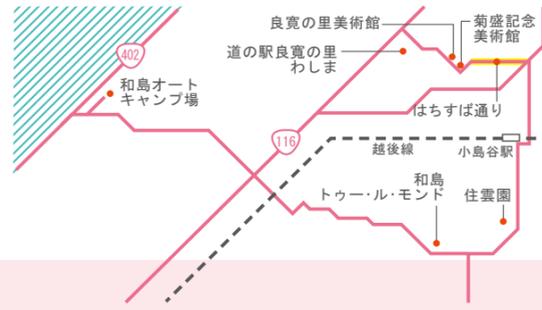


和島特産ガンジー牛のミルクを使ったソフトクリームと「だんご汁」が人気。

ミチ エキ リョウカン サト
道の駅 良寛の里わし

ギャラリーのあるカフェ「和らぎ家」や、築180年の古民家を移築した館の中に食事処やお土産が入る「もてなし家」など多彩な施設が点在。「良寛の里美術館」へも歩いて行ける。

Data
長岡市島崎5713-2 ☎もてなし家0258-41-8110 / 和らぎ家0258-41-8900 🕒9時～17時、食事処10時～15時※季節により変動あり 休もてなし家/第1月曜(5-8月は無休)、年末年始、和らぎ家/火曜、第1月曜・年末年始 📄150台



Treasure of the region

体感！和島ノスタルジック



リノベした木造校舎で
童心にかえる

江戸時代後期の禅僧であり、詩人、歌人、書家としても名をはせた良寛が晩年を過ごした地。良寛の作品が多く所蔵される「良寛の里美術館」をはじめ、「菊盛記念美術館」や「歴史民俗資料館」など歴史と

アートを感じるスポットを満喫できる。小学校や古民家をリノベーションした施設には観光客が絶えず、晴れた日はカメラ片手に散策する人もちらほら。シャッターを切りたくなるモチーフが見つかりそう。

ワシマ
和島トゥール・モンド

小学校をリノベーションした丘に立つ複合施設。レストランやベーカリーがあるほか、元図書室を利用した地域文化の展示スペースも。今にも子どもたちの声が聞こえてきそうな空間で、懐かしい気持ちになる。

Data
長岡市和島中沢乙64-1 ☎0258-74-3002
🕒Harmonie 10時～17時
Baguie 11時30分～14時、18時～21時30分
休水・木曜 📄40台



海も山も楽しめる
欲張りロケーション

ワシマ
和島オートキャンプ場

日本海を間近に望む小高い丘にあるキャンプ場。テニスコートや釣り堀など充実。サニタリーハウスには温水シャワー、コインランドリーも用意されている。

Data
長岡市両高1
☎0258-74-3010
🕒4月中旬～11月、8時半～17時
※宿泊11時～OUT翌11時、日帰り11時～OUT14時
休4月中旬～11月無休
📄1サイト1台



上)和島の湧き水や地元食材で作るパンを常時20種類ほどそろえるベーカリー「Harmonie(アルモニエ)」を併設。下)オススメは、フロマージュ・キューブ237円、塩バターパン108円。右)レストラン「Baguie(バグ)」では地産地消にこだわった「和島クイジヌ」を味わえる。



おさえておくべき長岡の春まつり

桜が咲き、空が高く初夏を感じる4~6月はおまつりが目白押し！
個性豊かな各地の魅力と心地よい風を感じながら、ドライブも楽しんで。

5.1 mon ~ 5 fri

トチオ 栃尾てまりまつり

at 常安寺本堂

毎年5月1日から5日間にわたって開催される3,000個のてまり展示・即売会。ワークショップでは、かわいらしいてまりを作ること。栃尾特産てまりのあたたかさに触れよう。



開10時~16時
長岡市谷内2-7-7(常安寺)
栃尾観光協会 ☎0258-51-1195

4.22 sat

サクサクアードサンキュー SAKURA39フェスティバル2017

at 与板河川緑地たちばな公園

恐竜の滑り台など遊具が充実する公園で行われる桜まつり。グルメの露店やふわふわドームが出てにぎわい、夜は桜のライトアップも。当日から「与板★中川清兵衛記念BBQビール園」もオープン予定。



開11時~16時
長岡市与板町与板(与板河川緑地たちばな公園)
与板支所地域振興課 ☎0258-72-3101

5.7 sun

たけのこまつり

at 道の駅もてなし家

地元のタケノコや山菜が並ぶ直売会をはじめ、フリーマーケット、スコップ三昧、よさこいソーラン、バンド演奏を楽しめる。タケノコご飯や手作りこんにやく、出来たての団子汁を味わおう。



開10時~15時(野菜のみ9時から販売)
長岡市島崎5713-2
道の駅 良寛の里わしま ☎0258-41-8110

5.21 sun

テラドマリカンコウ 寺泊観光まつり

at 寺泊みなと公園 ほか

屋台村やフリーマーケットも多数出店した観光シーズンの幕開けを告げる催し。同時開催のよさこいフェスティバルは大勢の踊り手が参加。フィナーレの参加者全員による総踊りは圧巻。



開9時30分~16時30分※会場により異なる
長岡市寺泊上田町みなと公園
寺泊観光協会 ☎0258-75-3363

5.4 thu 5 fri 21 sun

ウシ ツノツ 牛の角突き

at 山古志闘牛場

5~11月まで12回ほど開催される「牛の角突き」。角を突き合わせ、激しくせめぎ合う2頭の牛と勢子(せこ)の姿は迫力満点。千年の歴史を受け継いだ郷土の誇りを目の当たりにできる。



開13時~(10時開場)
長岡市山古志南平乙960 ¥2,000円(高校生以上)
山古志闘牛会 ☎0258-59-3933 山古志支所産業建設課 ☎0258-59-2343

5.12 fri ~ 21 sun

ラクザンエン 楽山苑ライトアップ

at 楽山苑

新緑の苑内を美しくライトアップ。開催中の土・日曜は、琴と尺八の演奏会や香道など雅な体験ができる。絵画展と「おいしい煎茶のミニ講座」は初開催。地元高校の茶道部による抹茶のおもてなしもあり。



開照明時間18時30分~21時30分
長岡市与板町与板627-甲
与板支所産業建設課 ☎0258-72-3201

6.3 sat ~ 5 mon

イママチ ナカノシマオオダコガッセン 今町・中之島大凧合戦 at 諏訪神社周辺

- 全国でも数少ない凧合戦
- 江戸時代から続く伝統行事
- 新潟県の無形民俗文化財

勇壮な掛け声と共に、武者絵や美人画などの描かれた畳8枚分ほどの大きさの六角凧が大空高く舞い上がる。刈谷田川をはさんで両岸から舞う凧が絡み合えば、どちらか一方の凧系が切れるまで力の限りを尽くし激しく引っ張り合う空中戦。男衆の勇姿に目を見張る。

開13時~17時※市民凧揚げ大会/6月4日(日)9時30分~11時30分
刈谷田川中之島大橋下流の堤防上
中之島支所産業建設課 ☎0258-61-2013

ここが見どころ



まちなかにも大きな凧が飾られている。6月3日(土)、4日(日)9時~22時は露店の出店もあり。



4.23 sun

ダイカイ サクラ 第8回おぐに桜まつり

at おぐにせせらぎ公園

国道404号の木ノ下橋近くで開催される、恒例の観桜会。歌謡ショー、カラオケ大会もあり、屋台も出店するアットホームな一日。レジャーシートを持って、ピクニック気分で行こう。



開10時~15時30分
長岡市小国町法坂851
小国観光協会よていがんかい(小国支所内)
☎0258-95-5505

4.9 sun

テラドマリシヨク ジン 寺泊食の陣

at 寺泊体育館

名物カニ汁や地魚のグルメなど、海の幸を存分に堪能できる一日。12時から行われるパフォーマンス「あんこう吊るし切り」は必見。その後、振る舞われるあんこう汁(100円)もぜひ味わって。



開10時~14時
長岡市寺泊上田町7695-1
寺泊観光協会 ☎0258-75-3363

見つけた“地域の宝”を
投稿してみよう!

STEP-1 写真を撮る



普段見慣れた身近な場所や、お出かけ先やイベントで見つけた美しい景色やかわいい動物など、“地域の宝”を見つけて写真を撮ろう。

STEP-2 投稿方法を選ぶ

Twitter /
twitter.com

Instagram /
www.instagram.com

専用フォーム /
chiikinotakara.jp/form.php

投稿はTwitter、Instagram、専用フォームの3つから。SNSアカウントは「公開設定」をご確認ください。非公開の場合はエントリーできません。

STEP-3 フォローする

SNSアカウント(TwitterまたはInstagram)で応募する場合は、それぞれの「地域の宝(chiikinotakara)」公式アカウントをフォローしよう。

STEP-4 投稿する



SNSアカウントで応募するときは、ハッシュタグ「#越後長岡地域の宝」を忘れずに。

最新情報は
公式webサイトを
チェック!

Komachi スペシャル企画
すてきな写真で賞!

フォトコンテストに投稿された作品は、とってすてきなもののばかり。なかでも特に地域の魅力が伝わる写真をご紹介します。ほかの作品も「#越後長岡地域の宝」でweb検索してみてください!



テラドマリ シーサイド ベル
撮影場所 寺泊 seaside bell

ハッシュタグ

#夕日 #夕陽 #夕焼け #夕焼け空
#寺泊 #teradomari #Japan



ruutta89さん

海と佐渡の向こうに沈む夕日を見えなくなるまで見届ける。そしてまた見に来たいと思う。そんな場所です

ワシマ オチミズ タキ
撮影場所 和島 落水の滝

ハッシュタグ

#niigatopic #長岡市 #和島 #滝
#落水の滝 #日本海 #越後長岡百景



nbox_mikaさん

『落水の滝』は海に流れ込む滝として有名です。滝を見て、振り返れば日本海。とってもステキな景観です



ナガオカシカワグテンドウコウエン
撮影場所 長岡市川口運動公園

ハッシュタグ

#中越地震 #震災 #長岡 #越後川口
#sote2016 #balloon #nbfilms



NBさん
(@na6echiさん)

長岡を中心にイベント、スキーを撮影しています。写真は震災復興イベント『SONG OF THE EARTH』での一コマです



エチゴ タケ カイドウ
撮影場所 越後みしま竹あかり街道

ハッシュタグ

#新潟県 #長岡市 #三島 #みしま
#一眼レフ #カメラ男子



hirobenz250さん

行ったことのない場所や行事に参加するきっかけになりました。地元の「地域の宝」が写真を通じて広まれば、と思います



Treasure of the region



越後長岡地域の宝フォトコンテスト結果発表

昨年9月からスタートした誌面連動企画「#越後長岡地域の宝」WEBフォトコンテスト。投稿された写真は1,869枚! その中から選ばれた3つの地域賞と大賞を発表します♪



越路賞

撮影場所

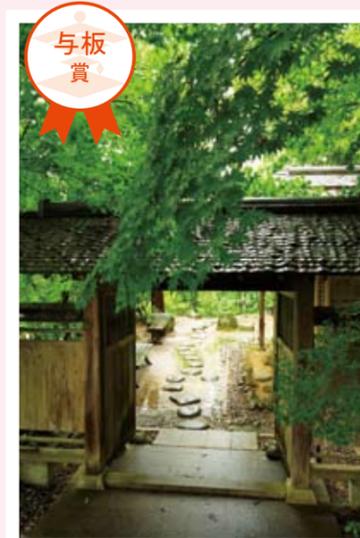
もみじ園

まさか自分の写真が選ばれるとは夢にも思っていませんでした! 受賞してとても驚きました。これからも、Instagramを通じて、越後長岡の地域の宝を紹介したいと思っています



sbr_7127さん

受賞者コメント



与板賞

撮影場所

楽山苑

子供の頃、楽山苑は良い遊び場で、毎日のように日が暮れるまで遊んでいました。時がたち、大人になってカメラ片手に歩いてみると、その素晴らしさをあらためて実感できます



岩本功真さん

受賞者コメント

ヤマコシ タナダ
撮影場所 山古志の棚田

山古志賞



須佐秀徳さん

受賞者コメント

何回も見ている山古志の棚田ですが、いつも違う表情を見せてくれます。県内には、まだまだ『地域の宝』があるので探し回って発見したいです!



大賞

ヤマコシ タナダ
撮影場所 山古志の棚田

美しい景観が多い中越にはよく足を運びます。この日も美しい朝焼けと雲海が程よく出る最高の朝でした。これからも新潟の魅力SNSなどで発信し続けたいと思います



tomさん

受賞者コメント

大賞に選ばれるともらえる!
地域の特産品詰め合せ(50,000円相当)

- 美味探求の宿 住吉屋 1泊2食付き「宝プラン」ペア宿泊券
- 長岡地酒3本セット (蒼龍窟/諸橋酒造、ゆらぎ想天坊/河忠酒造、洗心/朝日酒造)
- 山古志産黒毛和牛 (サーロインステーキ200グラムバラ焼き肉300グラム切り落とし300グラム)
- よしもと芸人米5キロ



Treasure of the region 

越後長岡 地域の宝MAP

長岡市では、各地域の個性を育て、次の世代に
届けようと「地域の宝」を選定。選定された「宝」は、
 が目印。巡れば各地の魅力を知れるはず。

【 選定条件 】

- ・ 他地域にはない「個性」がある
- ・ 次代を担う子どもたちに継承したい
- ・ 地域が一つになれるコンテンツ

