

# 令和7年 7月度 浦体育館 利用予定表

令和7年7月1日現在

| 日  | 曜日 | 8      | 9       | 10 | 11       | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18       | 19 | 20     | 21         | 22     | 備考                        |  |
|----|----|--------|---------|----|----------|----|----|----|----------|----|----|----------|----|--------|------------|--------|---------------------------|--|
| 1  | 火  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 越路クラブ      |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
| 2  | 水  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    | 長岡大島ジュニア |    |        |            |        | 会議室使用<br>なし<br>9:00~12:00 |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    | JAエアロビ |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
| 3  | 木  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       | 美姿勢    |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
| 4  | 金  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | SBK        | 越路クラブ  |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       |        |                           |  |
| 5  | 土  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    | 長岡大島ジュニア |    |    |    | JIT      |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       |        |                           |  |
| 6  | 日  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    | 芦原会館     |    |    |    |          |    |    |          |    |        | YB体操教室     |        |                           |  |
| 7  | 月  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | SBK        | 横山BB   |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       |        |                           |  |
| 8  | 火  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | SBK        | 越路クラブ  |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       |        |                           |  |
| 9  | 水  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 長岡大島ジュニア   |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            | JAエアロビ |                           |  |
| 10 | 木  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       | 美姿勢    |                           |  |
| 11 | 金  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    | さわやか健康教室 |    |    |          |    |        | SBK        | 越路クラブ  | 会議室使用<br>西脇<br>9:00~17:00 |  |
| 12 | 土  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 長岡大島ジュニア   |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    | JIT      |    |    |          |    |        | 越路小バレー     | バモアデ   | 会議室使用<br>西脇<br>9:00~17:00 |  |
| 13 | 日  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    | 長岡ガッツ    |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       |        |                           |  |
| 14 | 月  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 帝京長岡バトミントン | SBK    | 横山BB                      |  |
| 15 | 火  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | SBK        | 越路クラブ  |                           |  |
| 16 | 水  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 長岡大島ジュニア   |        |                           |  |
| 17 | 木  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       | 美姿勢    |                           |  |
| 18 | 金  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | さわやか健康教室   | SBK    | 越路クラブ                     |  |
| 19 | 土  | アリーナ A | 参議院選挙準備 |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B | 参議院選挙準備 |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     | 参議院選挙準備 |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
| 20 | 日  | アリーナ A | 参議院選挙   |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B | 参議院選挙   |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     | 参議院選挙   |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
| 21 | 月  | アリーナ A | 休館日     |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B | 休館日     |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     | 休館日     |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
| 22 | 火  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | SBK        | 横山BB   |                           |  |
| 23 | 水  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 長岡大島ジュニア   |        |                           |  |
| 24 | 木  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       | 美姿勢    |                           |  |
| 25 | 金  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | さわやか健康教室   | SBK    | 越路クラブ                     |  |
| 26 | 土  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 長岡大島ジュニア   |        |                           |  |
| 27 | 日  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 芦原会館       |        |                           |  |
| 28 | 月  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 中央クラブ      |        |                           |  |
| 29 | 火  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | SBK        | 越路クラブ  |                           |  |
| 30 | 水  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 長岡大島ジュニア   |        |                           |  |
| 31 | 木  | アリーナ A |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | アリーナ B |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        |            |        |                           |  |
|    |    | 道場     |         |    |          |    |    |    |          |    |    |          |    |        | 帝京長岡バトミントン |        |                           |  |

※予約が追加されている場合がありますので、必ず電話にて確認をお願い致します。

専用使用の申込み  
 専用使用又は、個人使用が可能です